



## Kreisverband Zollernalb

Ausgabe März 2026



### Unsere Themen:

- Seniorenreisen
- Unternehmer stärken das DRK
- Erste-Hilfe-Gutschein - exklusiv für Fördermitglieder
- Rotkreuzkurse

### Liebes Fördermitglied,



Heiko Lebherz  
Kreisverbandsvorsitzender

in der Hoffnung, dass Sie gut im neuen Jahr angekommen sind, hat sich bei den ein oder anderen Vorsätzen bereits gezeigt, was diese wert waren. „Waren“ deshalb, weil die meisten nur ein paar Tage überdauern. Unsere Vorsätze sind so einfach wie beständig. Unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden leisten weiterhin Großartiges für die Menschen im Zollernalbkreis – sei es im Rettungsdienst oder sozialen Bereich.

Auch neue Projekte, wie das aktuelle Bauvorhaben der neuen Rettungswache in Burladingen-Killer und die Einführung einer Ersthelfer-App in der Notfallrettung, werden wir meistern.

Unser Dank gilt daher allen, die diesen Weg gemeinsam mit uns gehen. Vor uns liegt ein weiteres Jahr voller Menschlichkeit und gegenseitiger Unterstützung.

Mit den besten Wünschen für 2026

*Heiko Lebherz*

Heiko Lebherz  
Vorsitzender DRK-Kreisverband Zollernalb e. V.



## Seniorenreisen

### Unterwegs zur Lebensfreude

Der „Herbst des Lebens“ muss nicht Grau in Grau daherkommen. Auch die späteren Lebensjahre können mit Licht und Farbe aufwarten – wie ein bunter Blätterwald. Viele ältere Menschen, vor allem auch Alleinstehende, wünschen sich, im Ruhestand aktiv zu bleiben, Neues zu entdecken und immer wieder einmal dem Alltag zu entfliehen. Unsere DRK-Reisen zeigen, dass es keine Frage des Alters ist, kleine Abenteuer in einer großartigen Gemeinschaft mit der gewünschten Sicherheit zu genießen. „Ich hätte nie gedacht, dass ich mich mit über 70 noch einmal so lebendig fühlen kann“, berichtet eine Teilnehmerin nach ihrer ersten Rot-Kreuz-Reise.

### Vielfalt, Komfort, Betreuung

Unsere begleiteten Reiseangebote verbinden Komfort und Fürsorge zu einem rundum gelungenen Erlebnis. Ob erholsame Tage am See, kulturelle Entdeckungsreisen oder Tagesfahrten –

das vielfältige Programm ist auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Wir arbeiten mit Müller-Reisen zusammen, diese übernehmen die komplette Organisation der Reise. So reisen Sie mit uns sorglos, denn der Transfer zum Ziel, Unterkunft und Verpflegung sowie Ausflüge vor Ort sind in unseren Reisen inkludiert. Geschulte ehrenamtliche Reisebegleitungen stehen allen Teilnehmenden während der gesamten Reise helfend zur Seite und haben stets ein offenes Ohr für ihre „Schützlinge“.

### Gemeinschaft und Lebensfreude

Gemeinsame Ausflüge, Gespräche am Frühstückstisch oder ein Spaziergang nach dem Abendessen lassen schnell neue Freundschaften entstehen. „Ich bin als Fremde gekommen und als Freundin gegangen“, fasst es eine Reisende berührend zusammen. Alleinstehende fahren ebenfalls sehr gerne mit uns, weil sie in netter Gesellschaft nicht das Gefühl bekommen, allein zu sein!



**Wichtig:** Rechtzeitig buchen! Fordern Sie unseren neuen Reisekatalog telefonisch oder online an. Selbstverständlich beraten wir Sie gern bei der Auswahl Ihres Urlaubziels und bei allen weiteren Fragen.

### Weitere Infos erhalten Sie bei:

**Elvira Brünle**  
**Servicestelle Soziales**  
**Tel.: 07433 / 90 99-843**  
**elvira.bruenle@drk-zollernalb.de**

## Damit wir stark bleiben für morgen

### Ein Brief, der mehr sagt als „Danke“

Über 200 Mitarbeitende von der KORN Unternehmensgruppe haben in den vergangenen Tagen Post vom Deutschen Roten Kreuz erhalten. Ein hochwertiger Umschlag, persönliche Unterlagen und eine klare Botschaft: Sicherheit, Unterstützung – und echte Wertschätzung. Das Unternehmen hat für seine über 200 Beschäftigten eine Fördermitgliedschaft beim DRK-Kreisverband Zollernalb für das Jahr 2026 übernommen. Eine großzügige Geste, die gleich doppelt wirkt: Sie bietet den Mitarbeitenden und ihren Familien wichtige Leistungen im Alltag und auf Reisen – und stärkt gleichzeitig unser Ehrenamt vor Ort.

Die Rückmeldungen aus der Belegschaft zeigen, wie viel diese persönliche Aktion bedeutet. Die Unterlagen kamen direkt nach Hause, überraschend, wertschätzend und mit dem Gefühl: Hier kümmert sich jemand.

Für uns als DRK ist dieses Engagement von großer Bedeutung. Fördermitgliedschaften helfen dabei, unsere Einsatzbereitschaft zu sichern. Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind oft schon vor dem Rettungsdienst vor Ort – in Situationen, in denen Minuten entscheidend sind. Ob Bereitschaften, Bergwacht, Rettungshundestaffel oder Drohnenteams: Ihr Einsatz ist freiwillig, aber unverzichtbar.

Gleichzeitig steigen die Einsatzzahlen, während die Zahl der Fördermitglieder

zurückgeht. Umso wertvoller ist es, wenn Unternehmen Verantwortung übernehmen und unser Ehrenamt gezielt unterstützen.



Geschäftsführer Alexander Korn bringt die Motivation auf den Punkt:

„Unsere Mitarbeitenden sind das Herz unseres Unternehmens. Mit der DRK-Fördermitgliedschaft möchten wir ihnen Sicherheit geben und gleichzeitig Verantwortung füreinander und fürs Ehrenamt übernehmen.“

Wir sagen von Herzen: Danke an die KORN Unternehmensgruppe für diese starke Unterstützung unserer Helferinnen und Helfer, für unsere Einsatzfähigkeit und den Zusammenhalt in unserer Region.

### Weitere Infos erhalten Sie bei:

**Angela Heyn / Tanja Heinle**  
**Fördermitglieder**  
**Tel.: 07433 / 90 99-0**  
**mitglieder@drk-zollernalb.de**

## Energie tanken

### Frühlings-Powerdrink

Wer aktiv in die ersten Sonnentage starten will, braucht Kraftstoff fürs Work-out oder die Joggingrunde. Unser Powerdrink füllt verbrauchte Energiereserven schnell wieder auf.



#### Zutaten für ein großes Glas

- 1 Handvoll frischer Spinat
- 1 Apfel, süß-säuerlich (Elstar)
- ½ Gurke
- Saft von ½ Zitrone
- 1 kleines Stück Ingwer (1–2 cm)
- 100–250 ml kaltes Wasser oder Kokoswasser
- Optional: 1 TL Honig oder ein paar frische Minzblätter

#### Zubereitung

Apfel entkernen und wie die Gurke in grobe Stücke schneiden. Alle Zutaten in den Mixer geben und fein mixen, bis der Drink schön cremig ist. Mit Honig, Minze und Zitrone wie gewünscht abschmecken. Wohl bekomms!

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

DRK-Kreisverband Zollernalb e. V.

IBAN

DE84 6535 1260 0134 1249 00

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

SOLADES1BAL

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E 06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

Verwendungszweck Euro, Cent

Spende

Auftraggeber / Einzahler

Datum:

924 127 730 01.16

## Eine App die Leben rettet

### Immer und überall auf dem Smartphone

Rund 65.000 Menschen sterben in Deutschland jedes Jahr an einem plötzlichen Herztod. Bei Kreislaufstillstand, Bewusstlosigkeit oder Herzattacke entscheiden meist die ersten Minuten über Leben und Tod. Je schneller professionelle Hilfe oder ein geschulter Ersthelfer zur Stelle ist, umso höher ist die Überlebenschance des Patienten.

Bei einigen Kreisverbänden des Roten Kreuzes ist bereits die neue App im Einsatz, mit deren Hilfe die Zeit zwischen Notfall und Behandlungsbeginn – das sogenannte therapiefreie Intervall – deutlich verkürzt werden kann. Auch der Kreisverband Zollernalb möchte diese bewerte Technik nun einführen. Zusätzlich zum stationären Rettungsdienst lokalisiert und mobilisiert die App bei einem in der Rettungsleitstelle eingehenden Notruf weitere in Herzmassage geschulte Helfer, die sich aktuell – zum Beispiel beim Einkaufen – näher am Einsatzort befinden. Die App schlägt auch bei lautlos gestelltem Smartphone Alarm und führt die Helfer mithilfe GPS-Kartendienst auf kürzestem Weg dahin, wo sie gebraucht werden. Mehr noch: Sie steuert die Helfer intelligent – die ersten beiden Helfer navigiert die App zum Patienten, um abwechselnd eine Herzdruckmassage durchzuführen. Den Dritten zum nächstgelegenen öffentlichen Defibrillator, um diesen zur Notfallstelle zu bringen, der Vierte macht den Einsatzort für den Rettungsdienst zugänglich und weist ihn ein. Das spart wertvolle Zeit und die App sorgt zusätzlich für eine qualifizierte Auswahl an Ersthelfer. Die bisherigen Erkenntnisse stimmen die Beteiligten positiv:



Die App wird als wegweisendes und lebensrettendes Projekt eingestuft. Dank Ihrer Spende für die App können wir schneller beim Patienten die Hilfe einsetzen, die notwendig ist.

**Spenden Sie mit dem Verwendungszweck „APP“, um unsere Vision wahr werden zu lassen!**



**Deutsches Rotes Kreuz** | DRK-Kreisverband Zollernalb e. V.

„Helfen ist nicht schwer.  
Vor allem für die, die's können.“

Smarter, bunter,  
kompetenter.

Gutschein Rotkreuzkurse 2026

Jetzt gleich anmelden!

Alle Kurse, Termine und Anmeldung unten [www.drk-zollernalb.de](http://www.drk-zollernalb.de) [kursanmeldung@drk-zollernalb.de](mailto:kursanmeldung@drk-zollernalb.de) ☎ 07433 90 99-99

Jetzt gleich Gutschein ausschneiden und nach Anmeldung des Erste-Hilfe-Kurses mitbringen!

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstituts (z. B. Kontoauszug) einreichen.

1. Wir sind wegen Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege als gemeinnützig und mildtätig anerkannt und nach dem letzten zugegangenen Freistellungsbescheid vom Finanzamt Balingen, Steuer-Nr. 53092 / 50266 vom 22.05.2023 für die Jahre von 2023 - 2027 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des KStG von der Körperschaftsteuer befreit.

2. Es wird bestätigt, dass es sich nicht um Mitgliedsbeiträge, sonstige Mitgliedsumlagen oder Aufnahmegebühren handelt und die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 – zu § 48 Abs. 2 Einkommensteuer-Durchführungsverordnung – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§10 Abs. 4 EstG, § 9 Abs. 5 GewStG).



DRK-Kreisverband Zollernalb e. V.  
Henry Dunant Straße 1-5, 72336 Balingen  
Telefon (07433) 90 99-0

# Danke! Ihre Spende hilft

Jetzt einfach, schnell, überweisen per Onlinebanking



Ihr DRK-Kreisverband  
Zollernalb e. V.

## Rotkreuzkurse

### Von A wie Atmung bis Z wie Zeckenstich

Wissen Sie noch, wie die stabile Seitenlage geht? Wenn Sie in Deutschland Autofahren dürfen, haben Sie das einmal gelernt – möglicherweise beim Roten Kreuz. Denn vor den Führerschein hat der Gesetzgeber den Erste-Hilfe-Kurs gesetzt und neben dem Blaulicht des Rettungswagens ist dieser sicherlich unser bekanntestes „Markenzeichen“.

#### Der Klassiker

Allein in unserem Kreisverband vermitteln wir jedes Jahr in 6000 Erste-Hilfe-Kursen Fahrschulanwärtern lebensrettende Fähigkeiten wie Herz-Lungen-Wiederbelebung, Verband anlegen, die berühmte stabile Seitenlage, den Eigenschutz am Unfallort und vieles mehr, um bei einem Verkehrsunfall schnell und sicher helfen zu können.

Aber auch für zahlreiche andere Notfälle, zum Beispiel im Haushalt oder beim Heimwerken, erwerben die Kursteilnehmer Kenntnisse wie das Versorgen von Knochenbrüchen und Gelenkverletzungen sowie den Umgang mit Verbrennungen, Vergiftungen und Verätzungen. Praktische Übungen veranschaulichen die theoretischen Grundlagen und geben Sicherheit für die Anwendung unter Stress.

Der Kurs umfasst neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, ist für sämtliche Führerscheinklassen identisch und lebenslang gültig. Dennoch wird allen Verkehrsteilnehmern empfohlen, ihr Wissen alle zwei bis drei Jahre in einem Fortbildungstraining aufzufrischen, damit sie im Fall der Fälle nicht wertvolle Zeit durch Zögern vergeuden.

Im Rahmen Ihrer Fördermitgliedschaft bekommen Sie jährlich einen Erste-Hilfe-Kurs von uns geschenkt. Diesen finden Sie beigelegt.

Bringen Sie Ihren personalisierten Original Coupon unbedingt zum Kurs mit – falls Sie möchten können Sie diesen auch an Familienmitglieder übertragen.

Tipp für Oma, Opa und Eltern: Unser Erste-Hilfe-Kurs ist das perfekte Geschenk zum 16. oder 17. Geburtstag. Alle weiteren Kurse sind selbstverständlich auch, gerade für junge Familien, ein ideales Geschenk, ob PEKiP, EIBa – als Fördermitglied erhalten Sie exklusiv 10% auf alle Kurse!

Alle Kurstermine finden Sie online. Bestellen Sie einfach einen Gutschein bei uns – telefonisch oder per E-Mail.

**Ihre Ansprechpartner:**  
**Wolfgang Dieter**  
Fachbereich Ausbildung  
Tel.: 07433 / 90 99-25

**Anja Lörch**  
Sachbearbeiterin Ausbildung  
Tel.: 07433 / 90 99-865

**Tamara Kopf**  
Sachbearbeiterin Ausbildung  
Tel.: 07433 / 90 99-26

[ausbildung@drk-zollernalb.de](mailto:ausbildung@drk-zollernalb.de)



#### Impressum

DRK-Kreisverband Zollernalb e. V.  
Henry-Dunant-Straße 1-5, 72336 Balingen  
Telefon: 07433 / 90 99-0  
E-Mail: [info@drk-zollernalb.de](mailto:info@drk-zollernalb.de)  
[www.drk-zollernalb.de](http://www.drk-zollernalb.de)

drkzollernalb drk\_kv\_zollernalb

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Zollernalb

Redaktion:

Angela Heyn, Tel.: 07433 / 90 99-816  
[angela.heyn@drk-zollernalb.de](mailto:angela.heyn@drk-zollernalb.de)

Verantwortlich:

Markus Haas (Geschäftsführer)  
Gestaltung/Druck: Ricoh Deutschland GmbH  
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim  
Auflage: 13.500

**Spendenkonto:**  
**IBAN: DE84 6535 1260 0134 1249 00**  
**BIC: SOLADES1BAL**



Hinweis: Sie haben das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Werbeansprache einzulegen. Bitte widersprechen Sie schriftlich an unsere Adresse.