



**Spiel- und Kontaktgrup-
pen für Eltern und Kinder
ab einem Jahr.**

Die Kinder entwickeln in einer festen Gruppe erste Beziehungen zu Gleichaltrigen, erweitern dabei ihre Spiel- und Bewegungsräume, entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede und erleben Freude am Miteinander.

In den Gruppen können Kinder ihre Kräfte erproben, neugierig, laut und leise sein - und langsam, aber sicher Kontakt zu anderen aufnehmen. Die Eltern sind dabei und geben ihrem Kind die nötige Sicherheit.

Das freie Spiel hat einen besonderen Stellenwert. Daneben werden altersgemäße Bewegungs- und Singspiele sowie erste Materialerfahrungen, etwa mit Farben und Papier, angeboten. Im Mittelpunkt steht der Spaß am Spielen und Experimentieren.

Eltern lernen ihre Kinder zu beobachten und ihre eigenen Verhaltensweisen zu reflektieren. Sie können Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen und voneinander lernen.

Altersgruppe: 1 Jahr bis 3 Jahre

Preise.

Pro 10 Einheiten

EiBa	89,00 €
SpieKo	64,00 €

DRK-Fördermitglieder erhalten 10% Ermäßigung

Anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich

Lange gut leben.

Mit unseren Angeboten und Dienstleistungen.

- Hausnotruf und Mobilruf
- Menü-Service
- Gesundheitsprogramme
- Glücksmomente
- Betreutes Reisen
- Alltagsbetreuung
- Aktivierender Hausbesuch
- Fördermitglieder
- Betreuung im Wohnen
- Kleiderläden
- Rotkreuzkurse
- Jugendrotkreuz
- Rotkreuzdose
- Familienprogramme
- Schulsanitätsdienst
- Betreuungsverein

DRK-Kreisverband Zollernalb e. V.

Henry-Dunant-Str. 1-5
72336 Balingen

Tel.: 07433 / 90 99 13
Fax: 07433 / 90 99 50

familienprogramme@drk-zollernalb.de
www.drk-zollernalb.de
facebook.com/drkzollernalb



**DRK-
Familienprogramme.
Lieben, fördern, lachen.**



www.drk-zollernalb.de



*„Diese Stunde in der
Woche ist nur für mich
und mein Kind!“*

Foto: Steffen Freiling / DRK

Familie bedeutet Verantwortung, Liebe, Vertrauen...

Angebote für Familien

Damit Kinder gut aufwachsen, brauchen sie Liebe und Geborgenheit. Sie brauchen einen Ort, an dem sie lernen, spielen, ausprobieren, heranwachsen und Kind sein können. Im Alltag ist all das natürlich nicht immer so einfach: Elternschaft bringt jede Menge Herausforderungen mit sich. Deshalb verdient Elternschaft unsere Unterstützung.

Der Wunsch, die eigenen Kinder optimal zu fördern und sie gesund und glücklich aufwachsen zu sehen, eint alle Eltern.

Immer wieder wird dabei gemeinsam mit dem Kind auch unbekanntes Neuland betreten. Da tut es gut, sich auszutauschen: mit anderen Eltern, die sich genauso staunend und fasziniert, aber auch manchmal fragend im gerade erst neu entdeckten Gelände des Familienalltags bewegen.

Alle Gruppenangebote richten sich an Familien mit Babys und Kleinkindern. Erfahrene, ausgebildete Kursleiterinnen begleiten die Familien durch die ersten Lebensjahre ihres Kindes.

Die Zusammenstellung aller Gruppen erfolgt nach dem Alter der Babys und Kleinkinder.

Es finden jeweils **10 Kurseinheiten von je 75 Minuten** statt.

ElBa[®] Ein Kursprogramm für
Eltern und Babys im
ersten Lebensjahr.

Babys wie Eltern bringen auf ganz natürliche Weise eine Fülle von Entwicklungsfähigkeiten, Energien und Kompetenzen mit. Das Hauptziel des ElBa-Kursprogrammes besteht darin, diese Potentiale während des ersten Lebensjahres des Kindes zu stärken.

In der geschützten Atmosphäre der ElBa-Gruppen finden Eltern und ihre Babys Zeit und Raum, um vom Alltag abzuschalten, zur Ruhe zu kommen und sich bewusst Zeit für einander zu nehmen.

Zeit, um intensiv mit dem Baby zu kommunizieren, Sinnes- und Spielanregungen aufzunehmen, Bewegungsspiele kennen zu lernen, sich zu entspannen und natürlich: viel Spaß zu haben.

Die Teilnehmer können sich mit anderen Eltern zu allen Themen rund um die frühkindliche Entwicklung austauschen, Gemeinsamkeiten finden und nicht zuletzt neue Kontakte und Netzwerke mit anderen Familien knüpfen.

Die Familien erhalten in der Gruppe Unterstützung für die neue Lebenssituation als Familie.

Altersgruppe: 4 Wochen bis 12 Monate