

Fit im DRK 2026



**Das Aus- und Fortbildungsangebot im
DRK Kreisverband Zollernalb e.V.**

Vorwort

Die tägliche ehrenamtliche und hauptamtliche Arbeit im Deutschen Roten Kreuz stellt eine Vielzahl an hohen Anforderungen an jeden einzelnen Helfer. Hierzu ist es wichtig, neben der Aus- und Fortbildung in neuen Themenfeldern und Aufgabengebieten der Rotkreuzarbeit, auch bereits Gelerntes zu wiederholen und zu vertiefen.

Wir als DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. sehen uns hier in der Verantwortung – wir wollen Ihr persönlicher und verlässlicher Partner in der Aus-, Fort- und Weiterbildung sein. Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, haben wir auch für das Jahr 2026 ein abwechslungsreiches und vielschichtiges Aus- und Fortbildungsangebot im Rahmen unseres „Fit im DRK - Broschüre für das Haupt- und Ehrenamt“ für Sie zusammengestellt.

Neben den regelmäßig stattfindenden Ausbildungen haben wir in dieser Broschüre alle Bereiche, die wir bei uns im DRK KV anbieten, aufgeführt. Neben den Klassikern in der ehrenamtlichen Ausbildung werden wir hier auch hier über die Aus- und Fortbildung für den RD informieren.

Auf Wunsch der DRK – Bereitschaften haben wir in diesem Jahr die sogenannte Helfergrundausbildung immer zu einem festen Ausbildungsblock zusammengefasst. Insgesamt bieten wir drei Ausbildungsblöcke an, um möglichst vielen neuen Helferinnen und Helfer die Ausbildung zu ermöglichen. Hier gilt unser großer Dank allen in der Ausbildung beteiligten.

Ein Schwerpunkt in diesem Jahr ist auch, die Rettungssanitäter mehr in unseren jährlichen Fortbildungen zu integrieren.

Unser Ziel ist es, alle im Rettungsdienst – Beteiligten in den Kurssystemen des ACLS und PALS-Konzept zu schulen und so für einen weiteren Qualitätsmarker in der Aus- und Fortbildung zu sorgen.

Wie schon im letzten Jahr, wollen wir in dieser Broschüre als „Brückenbauer“ zwischen den einzelnen Bereichen tätig sein...das Wissen und die Informationen zwischen den „Inseln“ weitergeben...vermitteln...informieren...neugierig machen....

Von den Treffen der Jüngsten, den Spiel- und Kontaktgruppen, zu den ELBA-Terminen, dem Jugend-Rotkreuz, den versch. DRK-Bereitschaften, sowie den vielzähligen Sondereinheiten, bis hin zu größeren Übungen wollen wir hier so viel als möglich transparent darbieten.

Informationen zu unseren verschiedenen Bereichen, z.B. Hausnotruf, Menü - Service, Kleiderladen, Glücksmomente etc., welche der KV Zollernalb e.V. anbietet, wollen wir in dieser Broschüre auch unseren Platz anbieten.

Weiter werden die Fortbildungstermine für die Lehrkräfte im Erste Hilfe Programm aufgeführt.

Ganz besonders sprechen wir hiermit auch unseren Dank an alle ehrenamtlichen Tätigen in unserem Kreisverband aus, welche unser Ausbildungsangebot in zahlreichen Stunden ihrer Freizeit annehmen und das Gelernte in ihrer täglichen Arbeit anwenden und erfolgreich umsetzen. Ein besonderer Dank gilt selbstverständlich auch allen Lehrkräften, Ausbildern und Dozenten, die zum Gelingen unseres Ausbildungsprogramms beitragen.

Wir wünschen allen haupt- und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern viel Spaß mit dem neuen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebot und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.



Kreisbereitschaftsleiter
Sven Neher



Kreisbereitschaftsleiterin
Heike Rau



Ausbildungsleiter
Wolfgang Dieter



Kreissozialleiterin
Nathalie Hahn



Kreisjugendleitung
Stephanie Heller &
Tobias Reck



Geschäftsführer
Markus Haas

Anmeldungen für die Kurse bitte über die Leitungen der einzelnen Gemeinschaften. Ein Großteil der Kurse ist hierfür in der Kundendatenbank „meinDRK.team“ angelegt. Rettungsdienstfortbildungen werden im DRK-Lerncampus im Kalender eingepflegt. Über diesen Kalender kann man sich für die Fortbildungen anmelden.

Bei **praktischen Teilen** in der Ausbildung/Veranstaltung und damit verbundener Verletzungsgefahr (Aufstellen von Zelten, Umlagerung von Patienten, Einsatz mit Schaufeltrage etc.) ist die persönliche Schutzkleidung zu tragen und die **persönliche Schutzausrüstung (PSA)** mitzuführen bzw. anlassbezogen zu benutzen (z.B. Helm- und Handschuhtragepflicht beim Zeltaufbau). Bei reinen Vorträgen kann auf dieses verzichtet werden.

Wichtig! Bei unentschuldigtem Fehlen erhebt der Kreisverband eine Gebühr von 25 €. Diese wird Ihrer DRK-Gliederung in Rechnung gestellt.

Der Einfachheit halber wird im gesamten Text die männliche Form verwendet; dies schließt selbstverständlich alle Geschlechter ein.

Rückfragen gerne an:

❖ Bereitschaften	tamara.kopf@drk-zollernalb.de
❖ Soziale Dienste	annette.oster-haug@drk-zollernalb.de
❖ Servicestelle Soziales	elvira.bruehle@drk-zollernalb.de
❖ Jugendrotkreuz	julia.gresser@drk-zollernalb.de
❖ Rettungsdienst	praxisanleiter@drk-zollernalb.de

Impressum:

DRK-Kreisverband Zollernalb e.V.
Kreisgeschäftsstelle
Henry-Dunant-Str.1-5
72336 Balingen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Anerkannte Bildungseinrichtung	7
Helfergrundausbildung	9
Rotkreuz-Einführungsseminar	10
Erste Hilfe Grundausbildung	12
Sprechfunkausbildung	14
Wichtige Grundlagen für neue Bereitschaftsleitungen	15
NEU!!! Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit	16
 BILDUNGSWERK der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V.	16
Bereitschaftsleitungen und Kreisbereitschaftsleitung	16
Einsatz – SEG-Übung	17
Gemeinsame Großübung Rettungsdienst & Bereitschaften	17
Einsatzkräfte-Ausbildung (EKA-Praxistag)	18
Sanitätsdienstausbildung	19
Zentraler Fortbildungstag 2026	21
Rettungshelfer- / Rettungssanitäter Lehrgänge	22
Rettungsdienstausbildung	23
ACLS 2-Tagesschulung	23
PALS 2-Tagesschulung	24
Alamos, Fortbildung für RD	25
LeBeL – RD-Fortbildung	26
Rettungssanitäter Tagesfortbildungen,	27
Praktische Fallbeispiele, Skill-Station und More	27
Notfälle aller Art	30
Soziales	31
Zielgruppe	32
Austauschtreffen AK Glücksmomente	33
Fortbildungen im Gesundheitsprogramm	33
„Mach mit – bleib fit“	33

Menü-Service	34
Austausch Treffen Team Menü-Service	34
.....Werbung in eigener Sache.....	35
Jugendrotkreuz.....	36
Notfalldarstellung Grundlehrgang	37
Notfalldarstellung	38
JRK-Veranstaltungen 2026	40
„SSD - Praxistag“	42
Ausbildung.....	44
Ideen, Impulse und Austausch für Ausbilder im EH- Programm	45
Fortbildungsangebote für Erste Hilfe Lehrkräfte.....	46
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	48
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	49
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	50
Teamentwicklung und Konfliktmanagement.....	50
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	51
Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination	51
Tagungen Landesschule	52
An folgenden Terminen können kreisweite Aktionen oder sonstige Veranstaltung sinnvoll kombiniert werden.	54
Wichtige Termine im Kreisverband.....	56
Ehrungsfeier	56
Zentraler Fortbildungstag	56
Kreisversammlung	56
Prämiensystem Aktiv +	57

Anerkannte Bildungseinrichtung

Der DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. ist „Anerkannte Bildungseinrichtung nach Bildungszeitgesetz“. Dies bedeutet, dass für den Bereich Weiterbildung Ehrenamt gewisse Schulungen auch unter der Woche angeboten werden können und die ehrenamtlichen Teilnehmer für diese Maßnahme Bildungszeit von 5 Tagen/Jahr bei ihrem Arbeitgeber beantragen können. Entsprechende Kurse werden gekennzeichnet.

Standort der Bildungseinrichtung:

DRK-Kreisverband Zollernalb e.V.
Henry-Dunant-Str. 1-5
72336 Balingen

Außenstellen:
DRK-Forum Albstadt-Ebingen
Sonnenstr. 54
72458 Albstadt

DRK-Forum Hechingen
Fred-West-Str. 29
72379 Hechingen

Bildungszeit kann auch zur Qualifizierung für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten in öffentlichen oder gemeinnützigen Institutionen oder in sonstigen Organisationen, Initiativen oder Projekten genommen werden. Möglich ist, das aber nur für solche Qualifizierungsmaßnahmen, die dazu befähigen, Aufgaben der Anleitung, Lehre und Organisation innerhalb des DRK in folgenden Ehrenamtsbereichen wahrzunehmen:

- bei der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Volljährigen (bis zum 27. Lebensjahr)
- bei der Mitgestaltung des Sozialraumes
- im Vereinsmanagement
- bei der Unterstützung hilfebedürftiger oder benachteiligter Menschen

Alle angelegten Weiterbildungsmaßnahmen nach Bildungszeitgesetz im DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. werden mit dem Vermerk „anerkannt nach Bzg BW“ gekennzeichnet.

Auf folgender Seite sind PDF-Dokumente wie Merkblätter für Beschäftigte und Arbeitgeber, Verordnungen und Gesetze, ein Antragsformular sowie weitere Informationen als Download verfügbar:

<https://www.bildungsurlaub.de/infos/bundeslaender/bildungszeit-bildungsurlaub-in-baden-wuerttemberg/bildungszeitgesetz-baden-wuerttemberg-bzg-bw>

Um unser Helfer bestens auf die kommende Arbeit in den DRK-Bereitschaften vorzubereiten, werden wir künftig die „Helfergrundausbildung“ (HGA) in kompletten Ausbildungsblöcken definieren.

Diese beinhalten:

- Erste Hilfe Grundlehrgang
- SAN-Ausbildung (64 UE)
- Einführungsseminar
- Sprechfunk Ausbildung (16 UE)
- EKA -Praxistag

Helfergrundausbildung



Rotkreuz-Einführungsseminar

Zielgruppe

Für alle neuen und interessierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter

Info

Das Rotkreuz-Einführungsseminar führt die Teilnehmer in die Geschichte, aber auch in die Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Es gibt einen umfassenden Überblick über seine Grundlagen, Strukturen und Aufgaben. Es soll die Identifikation mit dem Roten Kreuz stärken. Das Einführungsseminar gehört zur Grundausbildung aller DRK-Helfer.

Lehrgangsinhalte

- Der Ursprung des Roten Kreuzes
- Die Grundsätze des Roten Kreuzes
- Das Internationale Rote Kreuz
- Das Deutsche Rote Kreuz
- Das Jugendrotkreuz
- Die Rotkreuz-Gemeinschaften
- Das Rotkreuz-Hilfeleistungssystem
- Die Sozialarbeit

HGA-Block 1 /Uhrzeit	19.04.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 20 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	8 UE

HGA-Block 2 /Uhrzeit	04.09.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 20 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	8 UE

HGA-Block 3 /Uhrzeit	05.12.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 20 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	8 UE

Erste Hilfe Grundausbildung

Zielgruppe

Für alle interessierten ehrenamtlichen Mitarbeiter.

Info

Der Erste-Hilfe-Workshop wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten und gilt für alle Führerscheinklassen, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden. Neben den „Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ beinhaltet der Lehrgang noch Folgendes: „Richtig helfen können – Ein gutes Gefühl!“. Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Lehrgangsinhalte

- Wundversorgung
- Umgang mit Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme bei Motorradfahrern
- Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

<https://www.drk-zollernalb.de/kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-erste-hilfe.html>

Termin/Uhrzeit	Können über folgenden Link gebucht werden.
Referent	EH Ausbilder KV
Veranstaltungsort	Kreisweit bei den OV und beim KV
Info	Bitte Mitgliedsnummer bei der Anmeldung angeben und zum Kurs mitbringen.

Termin/Uhrzeit	20.06.2026/ 08:30 – 16:30 Uhr
Referent	C. Sieber
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen LS 2

Bereitschaften / Rettungsdienst



Sprechfunkausbildung (16 UE)

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitarbeiter aus den Bereitschaften und dem FLD
Mindestalter 16 Jahre!

Info

Für alle Teilnehmer am Sprechfunk der Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS), zu denen auch das Deutsche Rote Kreuz gehört, ist dieser Lehrgang ein Pflichtlehrgang. Dieser beinhaltet die Ausbildung im Analog- und Digitalfunk. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Bei Erreichen des Abschlusses hat man die Teilnahmeberechtigung am Sprechfunk gem. PDV 810/3 erworben.

Lehrgangsinhalte

- Funkgeräte in Theorie und in der Praxis
- Physikalischen Grundlagen des Sprechfunks
- Rechtliche Grundlage
- Sprechfunkbetriebsübung
- Aufbau und Systematik von Rufnamen, Rufgruppen im Digitalfunk
- Netzaufbau TETRA Digitalfunk
- Betriebsarten im Digitalfunk
- Umgang mit Funkgeräten allgemein, Wartung und Pflege
- Anwendung der Betriebswörter
- Statusmeldungen

HGA - Block 1. /Uhrzeit	09.05.2026 von 08:30 bis 17:00 Uhr 10.05.2026 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Thorsten Scheurer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldungen über „meinDRK“ - Eigene Digitalfunkgeräte zum Kurs mitbringen!
Sanitätsdienstliche Fobi	16 UE



HGA - Block 2. /Uhrzeit	05.09.2026 von 08:30 bis 17:00 Uhr 06.09.2026 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Thorsten Scheurer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldungen über „meinDRK“ Eigene Digitalfunkgeräte zum Kurs mitbringen!
Sanitätsdienstliche Fobi	16 UE

HGA – Block 3./Uhrzeit	12.12.2026 von 08:30 bis 17:00 Uhr 13.12.2026 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Thorsten Scheurer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldungen über „meinDRK“ Eigene Digitalfunkgeräte zum Kurs mitbringen!
Sanitätsdienstliche Fobi	16 UE

Wichtige Grundlagen für neue Bereitschaftsleitungen

Zielgruppe

Für alle neuen Bereitschaftsleitungen

Lehrgangsinhalte

- Einsatztaktik
- Alarm- und Ausrückeordnung (AAO) im Kreisverband
- Unterschiedliche Einsatzarten

1.Termin/Uhrzeit	01.07.2026 von 19:30 bis 22:00 Uhr
Referent	Kreisbereitschaftsleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 13 Teilnehmer Anmeldungen über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	3 UE

NEU!!! Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit



Zielgruppe

Bereitschaftsleitungen und Kreisbereitschaftsleitung

Info

In den nächsten Jahren (2025-2027) werden wir sukzessive die Bereitschaftsleitungen und KBL im Thema Kommunikation schulen.

Themen und Referent:

u.a. Ehrenamtliche Helfer motivieren und begeistern, Konflikte und schwierige Gespräche meistern, Case studies, meine Rolle als BL...etc.

Referent: Hr. Simminger ist ein Voll Profi in diesem Gebiet.

1.Termin/Uhrzeit	28.02. von 09:00 bis 16:00 Uhr 01.03. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
2.Termin/Uhrzeit	24.10. von 09:00 bis 16:00 Uhr 25.10. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK Forum Albstadt
3.Termin/Uhrzeit	16.01.2027. von 09:00 bis 16:00 Uhr 17.01.2027 von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen

Einsatz – SEG-Übung

Zielgruppe

Für alle Notfallsanitäter – Auszubildende, Betreiber BHP 25

Info

Es ist persönliche Schutzausrüstung notwendig.

1.Termin/Uhrzeit	Termin folgt mit extra Ausschreibung
Referent	PAL/ 1. EE
Veranstaltungsort	Wird bekannt gegeben!
Info	

Gemeinsame Großübung Rettungsdienst & Bereitschaften

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitarbeiter aus den Bereitschaften und dem RD

Info

Gemeinsame Großübung zur besseren Abstimmung RD & EA

Lehrgangsinhalte

1.Termin/Uhrzeit	Termin wird bekannt gegeben.
Referent	Kreisbereitschaftsleitung
Veranstaltungsort	Wird bekannt gegeben!
Info	
Sanitätsdienstliche Fobi	10 UE

Einsatzkräfte-Ausbildung (EKA-Praxistag)

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitglieder aus den Bereitschaften

Info

Es ist persönliche Schutzausrüstung notwendig.

Lehrgangsinhalte

Die EKA besteht aus vier Online-Modulen und einem Praxistag. Nach erfolgter Anmeldung zu dem Praxistag wird der Web-Code für die Online-Module im DRK-Lerncampus versendet.

Voraussetzung:

Absolvierung der Online-Module (Betreuung, Einsatz, Technik und Sicherheit, erweiterte Erste Hilfe) im DRK-Lerncampus. Zertifikate zum Lehrgang bitte mitbringen.

HGA – Block 1 / Uhrzeit	25.04.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Tobias Kopf
Veranstaltungsort	Hechingen - Weilheim
Info	max. 25 Teilnehmer Anmeldungen über „meinDRK“

HGA – Block 2 / Uhrzeit	19.09.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Tobias Kopf
Veranstaltungsort	Hechingen - Weilheim
Info	max. 25 Teilnehmer Anmeldungen über „meinDRK“

HGA – Block 3 / Uhrzeit	05.12.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Tobias Kopf
Veranstaltungsort	Hechingen - Weilheim
Info	max. 25 Teilnehmer Anmeldungen über „meinDRK“

Sanitätsdienstausbildung

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitglieder aus den Bereitschaften
Mindestalter 16 Jahre!

Info

Die Sanitätsausbildung beinhaltet neben dem theoretischen Teil intensive Übungseinheiten, um die Hilfsmaßnahmen jederzeit sicher anwenden zu können. Die Ausbildung wird mit einer theoretischen und praktischen Prüfung abgeschlossen.

Voraussetzungen: Erste Hilfe Grundausbildung **(nicht älter als ein Jahr!)**
Absolvierung der Online-Module im DRK-Lerncampus.

Die Sanitätsausbildung wird dieses Jahr 3x Angeboten!

Lehrgangsinhalte

- Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Schock, Polytrauma, SHT
- Wunden, Knochenbrüche, Gelenkverletzungen
- Arzneimittel, Vergiftungen
- Rettung und Transport, Sanitätseinsätze
- Psychosoziale Belastungen, Thermische Schäden
- Allgemeine Notfälle, Patientenüberwachung
- Rechtsfragen für den Sanitätsdienst
- Frühdefibrillation

HGA - Block 1 Uhrzeit	21.02.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 22.02.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 28.02.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 01.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 15.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 21.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 22.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 28.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 29.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr Prüfung 17.04.2026: Nachprüfung 18:00 Uhr
Referent	SAN Ausbilder DRK ZAK
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“
Sanitätsdienstliche Fobi	64 UE

HGA - Block 2 Uhrzeit	31.08.2026 von 8:30 bis 16:30 Uhr 01.09.2026 von 8:30 bis 16:30 Uhr 02.09.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 03.09.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 07.09.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 08.09.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 09.09.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 10.09.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 11.09.2026 Prüfung 08:30Uhr
Referent	SAN – Ausbilder KV ZAK
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 18 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“
Sanitätsdienstliche Fobi	64 UE

HGA - Block 3 Uhrzeit	09.10.2026 von 18:00 bis 22:00 Uhr 10.10.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 11.10.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 18.10.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 24.10.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 25.10.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 07.11.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 08.11.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 14.11.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr 15.11.2026 Prüfung / inkl. Nachprüfung Block 2
Referent	SAN Ausbilder DRK ZAK
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 18 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“
Sanitätsdienstliche Fobi	64 UE

Zentraler Fortbildungstag 2026

Zielgruppe

Für alle ehren– und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Info

Der Helfertag ist eine ganztägige Aus- und Fortbildungsveranstaltung für ehren- und hauptamtliche Kolleginnen und Kollegen. Es gibt ein jährlich wechselndes, umfangreiches Programm. Ein reger Austausch zwischen den Teilnehmern der verschiedenen Gemeinschaften ist ausdrücklich erwünscht.

Der Helfertag ist anerkannt als sanitätsdienstliche Fortbildung.
Es erfolgt eine separate Ausschreibung!

Samstag, 17.10.2026 08:00 – 16:45 Uhr

Veranstaltungsort: Balingen, Phillip-Matthäus-Hahn-Schule

Veranstalter: 1. EE

Frühstückstreff für Ortsvereinsvorsitzende

Samstag: 17.10.2026 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Balingen, Philipp-Matthäus-Hahn-Schule

Eine separate Einladung folgt.

Rettungshelfer- / Rettungssanitäter Lehrgänge

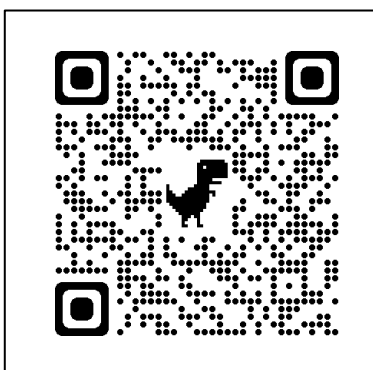
Zielgruppe

Für alle interessierten Mitglieder aus den Bereitschaften

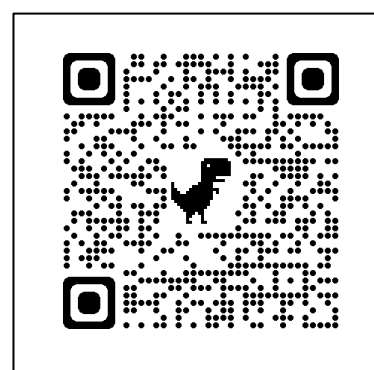
Info

Im August und September bieten wir wieder Kreisinterne RH-Lehrgänge und im März und Dezember 2026 RS-Lehrgänge in Kooperation mit Mobil Medic an. Weiter können auch berufsbegleitende Lehrgänge auf der DRK-Landesschule besucht werden:

Mobile Medic:



DRK-Landesschule



Rettungsdienstausbildung

Zielgruppe

Für alle hauptamtlichen und interessierten Ehrenamtliche Mitglieder aus den Bereitschaften und Arbeitskreisen Rettungsdienst

Info:

Die Rettungsdienstausbildungen werden im DRK-Lerncampus im Kalender eingestellt. Anmeldungen vom Hauptamt werden gemäß den PB-Anmeldungen getätigt. Interessierte Ehrenamtliche Einsatzkräfte können sich bei freien Plätzen ebenfalls anmelden.

Diese Kurse werden auch für Ärzte angeboten.

ACLS 2-Tagesschulung

- **Der ACLS-Lehrgang** ist für alle haupt- und ehrenamtlichen Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter in einem Zeitfenster bis 2026 als Pflichtfortbildung vorgesehen.

Lehrgangsinhalte

Gemäß den Ausschreibungen auf Orgavision, bzw. HP der AHA

1.Termin/Uhrzeit	12.& 13.01.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn E-Books für die Kursvorbereitung.

2.Termin/Uhrzeit	09.& 10.02.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn E-Books für die Kursvorbereitung.

3.Termin/Uhrzeit	12.& 13.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

4.Termin/Uhrzeit	21.& 22.04.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

PALS 2-Tagesschulung

Der PALS-Lehrgang

(pediatric advanced life support) ist für alle haupt- und ehrenamtlichen Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter in einem Zeitfenster bis 2027 als Pflichtfortbildung vorgesehen Info

Methoden

Vortrag, aktiver Austausch aller Beteiligten

1.Termin/Uhrzeit	18.& 19.05.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

2.Termin/Uhrzeit	20.& 21.10.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.



3.Termin/Uhrzeit	05.& 06.11.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

Alamos, Fortbildung für RD

Zielgruppe

Diese Einweisung in das Alamos-Sichtungsprogramm und Lagekarte ist für alle Hauptamtlichen Notfallsanitäter geplant. Da es sich nicht um eine ganztägige Fortbildung handelt wird es nicht über die Dienstplanung eingeteilt, sondern jeder sucht sich seinen möglichen Termin, unter Beachtung der Ruhezeiten etc., selbst aus. Anmeldungen über die Kalender Funktion im DRK-Lerncampus.

1.Termin/Uhrzeit	23.02.2026 von 13:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Alexander Kleinmaier
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Kursinhalt:	Vorstellung Alamos im Rettungsdienst
Info:	Anmeldungen über DRK-Lerncampus, Bitte die Ruhezeiten einhalten. Es wird Fortbildung- und Arbeitszeit angerechnet.

2.Termin/Uhrzeit	27.02.2026 - von 08:00 bis 11:00 Uhr
Referent	Alexander Kleinmaier
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Kursinhalt:	Vorstellung Alamos im Rettungsdienst
Info:	Anmeldungen über DRK-Lerncampus, Bitte die Ruhezeiten einhalten. Es wird Fortbildung- und Arbeitszeit angerechnet.

3.Termin/Uhrzeit	27.02.2026 von 13:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Alexander Kleinmaier
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Kursinhalt:	Vorstellung Alamos im Rettungsdienst
Info:	Anmeldungen über DRK-Lerncampus, Bitte die Ruhezeiten einhalten. Es wird Fortbildung- und Arbeitszeit angerechnet.

4.Termin/Uhrzeit	13.03.2026 von 09:00 bis 12:00 Uhr
Referent	Alexander Kleinmaier
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Kursinhalt:	Vorstellung Alamos im Rettungsdienst
Info:	Anmeldungen über DRK-Lerncampus, Bitte die Ruhezeiten einhalten. Es wird Fortbildung- und Arbeitszeit angerechnet.

5.Termin/Uhrzeit	13.03.2026 von 13:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Alexander Kleinmaier
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Kursinhalt:	Vorstellung Alamos im Rettungsdienst
Info:	Anmeldungen über DRK-Lerncampus, Bitte die Ruhezeiten einhalten. Es wird Fortbildung- und Arbeitszeit angerechnet.

LeBeL – RD-Fortbildung

Zielgruppe

Haupt- und Ehrenamtliche Mitarbeiter im Rettungsdienst sowie allen Besatzungen von ehrenamtlichen RTW.

Gemeinsam mit den Einsatzkräften von Polizei werden immer 2 „Ersatz-RTW“ Besatzungen verschiedene Einsatz - Szenarien üben.

Treffpunkt für die Beteiligten ist in Meßstetten, Geißbühl, ehemalige LEA.

Für diese spannende Fortbildungen werden noch gesonderte Informationen verteilt.

Rettungssanitäter Tagesfortbildungen,**Praktische Fallbeispiele, Skill-Station und More****Zielgruppe**

Alle interessierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter aus den Bereitschaften/ Rettungsdienst. Insbesondere die Rettungssanitäter zum Erwerb der 30h Fortbildungspflicht.

Info

Praktischen Fallsimulation, Nachbesprechung Notfall-KTW

1.Termin/Uhrzeit	27.01.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Frank Kleinmann
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

2.Termin/Uhrzeit	06.02.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Sascha Seebacher
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen LS 3
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

3.Termin/Uhrzeit	24.02.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Theresa Klewer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen



Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus
------	---

4.Termin/Uhrzeit	24.03.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Theresa Klewer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

5.Termin/Uhrzeit	28.04.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Thersa Klewer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

6.Termin/Uhrzeit	05.05.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Theresa Klewer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

7.Termin/Uhrzeit	11.06.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Sascha Seebacher
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

8.Termin/Uhrzeit	11.11.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Frank Kleinmann
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen

Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus
------	---

9.Termin/Uhrzeit	03.12.2026 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Theresa Klewer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus



Notfälle aller Art

Notfälle aller Art, Fr. Dr. Veas referiert und informiert an praktischen Fallbeispielen die versch. Notfällen

1.Termin/Uhrzeit	11.11.2026 19:30 bis 21:00 Uhr
Referent	Fr. Dr. Veas
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
Info	Anmeldungen über DRK-Lerncampus

Soziales



„Einkaufen ist viel schöner,
wenn jemand dabei ist, der
einem nichts verkaufen will.“

**Älter, bunter,
eigenständiger.**

Es gibt noch Trends, die Freude machen.

Alltagsbetreuung – Vortragsreihe

Zielgruppe

Für interessierte Mitglieder aus allen Gemeinschaften

Info

Neue Ehrenamtliche können und dürfen jederzeit einsteigen, da die Schulungen im rollierenden System angeboten werden. Gerne dürfen auch Interessierte aus anderen Gemeinschaften an den Modulen der Alltagsbetreuung teilnehmen.

Alle Schulungen finden im DRK-Forum in Balingen statt.

Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vorher an
elvira.bruehle@drk-zollernalb.de

Thema: Fortbildung Aktivierender Hausbesuch	
Termin/Uhrzeit	23.02.2026 von 09:00 bis 17.00 Uhr
Referent	
Info	max. 15 Teilnehmer

Termin/Uhrzeit	09.06.2026 von 18:30 bis 21:00 Uhr
Referent	
Info	max. 15 Teilnehmer

Termin/Uhrzeit	04.07.2026 von 18:30 bis 21:00 Uhr
Referent	Simone Menne
Info	max. 15 Teilnehmer

Termin/Uhrzeit	23.09.2026 von 18:30 bis 21:00 Uhr
Referent	NN
Info	max. 15 Teilnehmer

Termin/Uhrzeit	19.11.2026 von 18:30 bis 21:00 Uhr
Referent	NN
Info	max. 15 Teilnehmer

Austauschtreffen AK Glücksmomente

1.Termin/Uhrzeit	25.03.2026 von 18:30 bis 21:00 Uhr
Referent	Kay Kaiser Leiter AK Glücksmomente
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vorher an elvira.bruehle@drk-zollernalb.de

Fortbildungen im Gesundheitsprogramm

„Mach mit – bleib fit“

Zielgruppe

Für alle Übungsleiter im Gesundheitsprogramm.
Frühjahrs- & Herbst Fortbildung

1.Termin/Uhrzeit	14.03.2026 von 09:00 bis 17:00 Uhr
Referent	Dagmar Wichmann, Simone Menne, Instruktorinnen DRK-KV-Zollernalbkreis e.V.
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vorher an elvira.bruehle@drk-zollernalb.de

2.Termin/Uhrzeit	21.11.2026 von 09:00 bis 17:00 Uhr
Referent	Dagmar Wichmann, Simone Menne Instruktorinnen DRK-KV-Zollernalbkreis e.V.
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vorher an elvira.bruehle@drk-zollernalb.de

Menü-Service

Austausch Treffen Team Menü-Service

Ein Austausch im Team des Menü-Service.
Neuerungen, Erfahrungsaustausch und eine Hygieneschulung für den richtigen Umgang mit Lebensmitteln für die Tätigkeiten in unserem Menü-Service.

Zielgruppe

Für ehrenamtlich tätige Mitarbeitende im Menü-Service.
Interessierte für die Aufgabe im Menü-Service sind herzlich willkommen und haben die Möglichkeit mit dem Treffen die Arbeit kennenzulernen und in die Einarbeitung zu starten.

Termin/Uhrzeit	22.09.2026 um 14:30-16.30 Uhr
Referent	Team-Menüservice
Veranstaltungsort	DRK Forum LS 1
Info	Für alle Interessierten inkl. Hygieneschulung

.....Werbung in eigener Sache.....

Liebe DRK'ler,

wir wünschen Euch ein gutes Jahr 2026 - in starker Gemeinschaft, mit Freude im Tun und GENUSS reiche Zeiten.

Mit der GENUSS ZEIT bietet der Menü-Service bei Veranstaltungen im DRK-Forum allen DRK'ler, und, unseren Gästen und Besuchern eine warme Mahlzeit an.

Ihr bestellt am Morgen Euer Essen nach Belieben und bekommt es zum Mittag direkt ins Forum von uns geliefert.

Und das an 365 Tagen im Jahr - Menü-Service eben!

Vielleicht sind Euch die Sitzgelegenheiten im DRK-Forum aufgefallen. Sie geben Möglichkeit für gemeinsame Pausen zum Essen und Trinken in kleinen Gruppen.

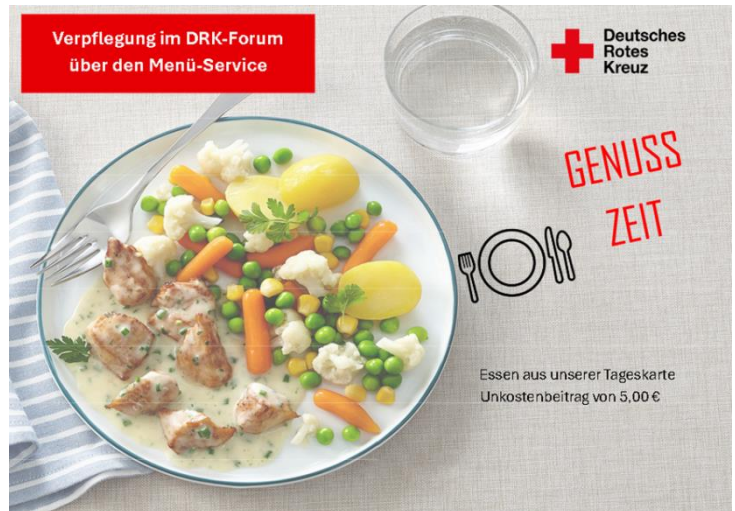
Danke fürs Teilen des Angebots in Euren Gruppen und Kreisen.

Plant Ihr ein gemeinsames Essen in größerer Gruppe - bestellt das Essen bitte vor. Wir erstellen auch eine individuelle Tageskarte für Eure Veranstaltung.

Die GENUSS ZEIT findet im Rahmen der Selbstbedienung statt.

Ihr seid eingeladen für Euch heiße Getränke zuzubereiten und das Angebot der Küche im DRK-Forum zu nutzen und wenn Ihr heimgeht die Räumlichkeiten, wie angetroffen wieder zu verlassen! Darauf verlassen wir uns!

Euer Menü-Service



Jugendrotkreuz



Notfalldarstellung Grundlehrgang



Teilnehmerkreis

Offen für interessierte Ehrenamtliche aus allen
Gemeinschaften

Lehrgangsinhalte

Historie, Aktualität und Bedeutung der Notfalldarstellung; Vorstellung der
Materialien; Sicherheit am Set, Einführung in die Schauspielkunst;
Erkrankungen: Symptome und Darstellung; Bewusstlosigkeit,
Gehirnerschütterung und Volumenmangelschock; Schnitt-, Platz-,
Risswunden, Fremdkörper, Schürfwunden...; Verbrennungen 1. und 2.
Grads, Nasenbluten; Prellmarken, Geschlossene Knochen- und
Gelenkverletzungen, Fallbeispiele

Termin/Uhrzeit	28.-29.03.2026 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Ab 14 Jahre und EH Kurs	
Referent	Tobias Reck
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf

Notfalldarstellung

Die Aufgabe der Notfalldarstellung ist es, Unfälle möglichst wirklichkeitsgetreu zu schminken und das Verhalten verletzter Personen nachzuahmen.

Die späteren Ersthelfenden können dann Notfallsituationen unter realistischen Bedingungen kennenlernen und richtiges Verhalten trainieren.



Die Notfalldarstellung kommt regelmäßig im Rahmen der Sanitätsdienstausbildung, bei kleinen und großen Übungen zum Einsatz. Auch das Angebot Kinderschminken fällt in den Aufgabenbereich.



Die Gruppe der Notfalldarstellung trifft sich zur Ausbildung und zum Üben an jedem ersten Freitag im Monat im DRK Forum Balingen und freut sich auf neue Mitstreiter!

Kontakt: Heike Sauter heike.sauter@drk-zollernalb.de

Termin/Uhrzeit	21.03.2026 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Für Kids 10-13 Jahre	
Referent	Heike Sauter, Florian Sauter
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf

Termin/Uhrzeit	22.03.2026 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Für Kids 6-9 Jahre	
Referent	Heike Sauter, Florian Sauter
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf



JRK-Veranstaltungen 2026

Zielgruppe

Für alle Jugendrotkreuzler

EH-Kurs für JRK

Termin/Uhrzeit	21.02.2026 8:30-16:30 Uhr
Referent	Femke Frerichs
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen LS 2
Info	JRK ab 12 Jahre

JRK-Eislaufen

Termin/Uhrzeit	28.02.2026 14.00 Uhr
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	Eishalle Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

Gruppenleiter-Werkstatt

Termin/Uhrzeit	07.03.2026
Referent	Landesverband
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

JRK-Casino Night

Termin/Uhrzeit	20.03.2026 18:00 Uhr
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung



JRK-Kreisentscheid

Termin/Uhrzeit	18.04.2026
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

JRK-Freizeit

Termin/Uhrzeit	04.-07.06.2026
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	Rottweil
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

Junior Gruppenleitung

Termin/Uhrzeit	18.10.2026 9:00 Uhr – 14:00 Uhr
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung Ab 13 Jahre

JRK-Filmnacht

Termin/Uhrzeit	07.11.2026 18:00 Uhr
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

Prävention Sexualisierte Gewalt

Termin/Uhrzeit	Oktober / November
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

„SSD - Praxistag“

Zielgruppe

Für alle SSD – Gruppen im Zollernalbkreis

Termin/Uhrzeit	26.06.2026 09:00 - 13:00 Uhr
Referent	Kreisjugendleitung/ Kreisausbildungsleitung
Veranstaltungsort	Gartenschaugelände
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung an alle SSD – Gruppen im ZAK.



**ZEIT FÜR DEINEN
MUTAUSSBRUCH.**

WERDE RETTER IN ROT

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Teilnehmer (m/w/d) an einem
Freiwilligen Sozialen Jahr
 für den Einsatz im Bereich Soziale Arbeit, Rettungsdienst, Rotkreuzkurse oder Hausnotruf.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Zollernalb e.V.



Begegnen - Staunen – Genießen

2. FAMILIENTAG im DRK

Sonntag, 19.07.2026

13:30 – 16:30 Uhr

DRK-Forum Balingen

**Wir laden alle
jungen Familien
herzlich zum
zweiten
Familiientag ein.**

Ein Einblick in das DRK

- Schnupperstunde YoBEKA – Kinderyoga (4-8 Jahre)
- PEKiP (2-12 Monate)
- Eltern-Baby-Programm (3-12 Monate)
- Spiel- und Kontaktgruppe (1-3 Jahre)
- Besichtigungen

Rahmenprogramm

wie

- Kinderschminken
- Bobbycar Parcours
- Hüpfburg
- Kaffee, Kuchen, Getränke



Ausbildung



Ideen, Impulse und Austausch für Ausbilder im EH-Programm

Zielgruppe

Für alle Ausbilder im EH-Programm

1.Termin/Uhrzeit	25.02.2026 19:00 Uhr
Referent	Kreisausbildungsleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte bis 23.02.2025 an KAL@drk-zollernalb.de
Thema:	Digitale Unterschriften bei EH - Lehrgängen

2.Termin/Uhrzeit	20.03.2026 19:00 Uhr
Referent	Kreisausbildungsleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte bis 10.03.2025 an kal@drk-zollernalb.de

3.Termin/Uhrzeit	09.10.2026 19:00 Uhr
Referent	Kreisausbildungsleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte bis 06.10.2025 an kal@drk-zollernalb.de

Fortbildungsangebote für Erste Hilfe Lehrkräfte

Der DRK LV hat beginnend mit dem Jahr 2024 eine neue Empfehlung für die Fortbildungsangebote für Erste Hilfe Lehrkräfte geplant. So werden jährlich 2 Fortbildungsthemen als Pflichtfortbildung für EH Lehrkräfte angeboten. Ziel ist es, so alle Erste Hilfe Ausbilder auf einem einheitlichen Ausbildungsniveau zu bringen und eine einheitliche Sprache in der Ausbildung zu sprechen.

Nach diesem Konzept ist es jeder Lehrkraft möglich, innerhalb von drei Jahren die erforderlichen Fortbildungspunkte für die Lehrscheinverlängerung zu erreichen.

Anmeldungen für Erste Hilfe Lehrkräfte sind auf der Homepage des DRK-Kreisverbands eingestellt.

Um möglichst allen diese Fortbildungen anzubieten haben wir verschiedene Tageszeiten ausgesucht.

Thema PEH 1: Hitzenotfälle.
4 Fobi-Punkte (2/2)

Thema PEH 2: „Kältenotfälle
4 Fobi-Punkte (2/2)

<http://www.drk-zollernalb.de/kurse/fortbildungsangebote-fuer-erste-hilfe-lehrkraefte-eh-ausbilder/fortbildungsangebote-eh-ausbilder.html>

1.Termin/Uhrzeit	12.03.2026 /18:00 – 21:30 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 1

2.Termin/Uhrzeit	22.05.2026 / 15:00 – 21:00 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 1 & 2

3.Termin/Uhrzeit	13.10.2026/ 18:30 – 21:30 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 2

4.Termin/Uhrzeit	07.11.2026/ 09:00- 16:00 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 1 & 2

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Leiten von Bereitschaften

Lehrgangsinhalt:

Tätigkeiten und Aufgaben einer Leistungskraft der Bereitschaften

Erledigung der täglichen Aufgaben

Gestaltung des täglichen Dienstes

Planung und Organisation der Aus- und Fortbildung

Einbindung in Bestimmungen

Aktuelle Themen des DRK und des Kat-S

Zielgruppe

Bereitschaftsleitungen

Gemeinschaftsleitungen

Bergwachtleitungen und Wasserwachtleitungen (obligatorisch)

Sonstige Interessierte (fakultativ)

Termin/Uhrzeit	27.03.2026 19.00 -22 Uhr 28.03.2026 8.30- 17.00 Uhr 29.03.2026 8.30- 12-30 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	DRK-Zentrum für Bevölkerungsschutz, Zeilstraße 25, 72793 Pfullingen
Infos	20 UE Ab 18 Jahre Max 20 TN Schreibzeug selbst mitbringen! Anmeldung über plankenhorn@drk-kv- rt.de

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Selbst- und Stressmanagement

Lehrgangsinhalt:

Selbstmanagement

Werte und Normen

Lebensgeschichte und Leistungsverhalten

Lebensmanagement und Life-Domain-Blending

Zeitmanagement

Gesundheitsmanagement

Seelische Gesundheit

Betriebliche Gesundheitsförderung

Stressmanagement

Begriff und Modelle des Stresses

Formen und Folgen von Stress

Stressprävention und Krisenintervention

Zielgruppe

Leitungskräfte der Gemeinschaften

Termin/Uhrzeit	09.05.2026 9.00 -17.00 Uhr 10.05.2026 08.30- 13:00 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	DRK-Zentrum für Bevölkerungsschutz, Zeilstraße 25 72793 Pfullingen
Infos	16 UE, davon 4 UE-Selbstlernphase Anmeldung über plankenhorn@drk-kv- rt.de Ab 18 Jahre Schreibzeug selbst mitzubringen!

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Teamentwicklung und Konfliktmanagement

Lehrgangsinhalt:

Leiten und Führen

Regelkreis

Führungsstile

Führungskompetenzen

Kommunizieren

Kommunikationsaxiome

Kommunikationsmodelle

Gewaltfreie und interkulturelle Kommunikation

Teamentwicklung

Themenzentrierte Interaktion

Teamrollen und Entwicklungsphasen

Coaching, Intervision, Mentoring

Konfliktmanagement

Konfliktarten, -eskalation, -lösung

Mobbingprävention

Zielgruppe

Leitungskräfte der Gemeinschaften

Termin/Uhrzeit	21.03.2026 10.00 -17.00 Uhr 22.03.2026 09.00- 12.00 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	DRK-Zentrum für Bevölkerungsschutz, Zeilstraße 25 72793 Pfullingen
Infos	16 UE, davon 4 UE Selbstlernphase Anmeldung über plankenhorn@drk-kv-rt.de Ab 18 Jahre Schreibzeug selbst mitzubringen!

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination

Lehrgangsinhalt:

Sozialmanagement

Ökonomie soziales Engagement

Motivation des Helfenden

Management im DRK

Vier-Komponenten-Theorie

Strategische Planung

SWOT- Analyse

Projektmanagement

Regelkreis des Projektmanagement

Besonderheiten im Sozialmanagement des DRK

Engagement Förderung

Der dritte Sektor

TSE aus wirtschaftlicher, ökonomischer und karitativer Sicht

Zielgruppe

Leitungskräfte der Gemeinschaften

Termin/Uhrzeit	31.10.2026 9.00 -17.00 Uhr 01.11.2026 8.30- 13.00 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	DRK-Zentrum für Bevölkerungsschutz, Zeilstraße 25 72793 Pfullingen
Infos	16 UE, davon 4 UE-Selbstlernphase Anmeldung über plankenhorn@drk-kv-rt.de Ab 18 Jahre Schreibzeug ist mitzubringen!

Tagungen Landesschule

Landesausschuss der Kreisbereitschaften

Termin/Uhrzeit	16. Mai 2026 17. Mai 2026
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Landesausschuss der Kreisbereitschaften und Tagungen der Rotkreuzbeauftragten

Tagung der Ausbildungsbeauftragten der Kreisverbände

Termin/Uhrzeit	20. November 2026
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Tagungen der Ausbildungsbeauftragten der Kreisverbände

Technik und Sicherheit

Termin/Uhrzeit	10. - 12. Juli 2026
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Ausbilderqualifizierung Fachdienstausbildung Technik und Sicherheit

Termin/Uhrzeit	11. April 2026 bis 15. Juni 2026
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Ausbilderqualifizierung Fachdienstausbildung Technik und Sicherheit

Verpflegungsdienst

Termin/Uhrzeit	08. Mai 2026 bis 14. Juni 2026
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Feldkoch-Ausbildung

Termin/Uhrzeit	10. Juli 2026 bis 26. Juli 2026
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Feldkoch-Ausbildung

Termin/Uhrzeit	25. September 2026 bis 25. Oktober 2026
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Feldkoch-Ausbildung

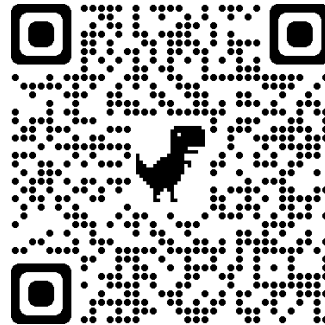
Termine, Termine, Termine....

An folgenden Terminen können kreisweite Aktionen oder sonstige Veranstaltung sinnvoll kombiniert werden.

Nationale und internationale Termine

26.01.2026	Tag des Patienten
11.02.2026	Europäischer Tag des Notrufes 112
09.02.2026	europäischer Epilepsie-Tag
10.05.2026	Tag gegen den Schlaganfall
08.05.2026	Weltrotkreuz Tag
06.06.2026	Tag der Organspende
12.09.2026	Welt – Erste – Hilfe - Tag
21. – 27.09.2026	Woche der Wiederbelebung
17.09.2026	Welttag der Patientensicherheit
29.09.2026	Weltherztag
05.10.2026	Tag der Epilepsie
15.10.2026	Welthändewashtag
16.10.2026	World Restart a Heart Day
1.11. – 30.11.2026	Herzwoche
14.11.2026	Welt - Diabetes – Tag
03.12.2026	Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung
07.12.2026	Tag des brandverletzten Kindes
17.09.2026	Gib 8 im Verkehr, Landesweite Verkehrssicherheitsaktion in Baden- Württemberg

Eine sehr interessante Veranstaltung. Mehr Informationen über folgenden QR-Code abrufbar:



DRK-Kreisverband
Zollernalb e. V.



Für manche Träume ist es nie zu spät.

Glücksmomente.



Wichtige Termine im Kreisverband

Ehrungsfeier

Freitag, 23.10.2026
im DRK-Forum Balingen, Beginn 18.30 Uhr

Zentraler Fortbildungstag

Samstag, 17.10.2026
Philipp-Matthäus-Hahn-Schule

1.EE

Kreisversammlung

Freitag, 12.06.2026
In der Festhalle Albstadt, Beginn 18:30 Uhr
Hohenzollernstraße 10, 72458 Albstadt-Ebingen

Prämiensystem Aktiv +

Als Ehrenamtlicher des DRK-Kreisverbands kennen Sie die Dienstleistungen des Kreisverbands und sie haben beruflich oder privat ggf. Kontakt zu Menschen, die solche Dienstleistungen benötigen.

Diese Kontakte sollen gezielt dazu genutzt werden, hilfebedürftige Menschen auf das Dienstleistungsangebot des Kreisverbands hinzuweisen.

Durch das Prämiensystem „Aktiv +“ wird ein zusätzlicher Anreiz geschaffen, ausgewählte Dienstleistungen des Kreisverbands aktiv zu vermitteln.

Wie funktioniert Aktiv +?

Sie kommen mit einem Menschen ins Gespräch der Bedarf als auch Interesse an einer Dienstleistung des Kreisverbandes hat. Sie informieren darüber. Sie können auch auf Flyer oder die Homepage für Informationen zurückgreifen.

Wenn der Gesprächspartner ein konkretes Angebot wünscht, füllen Sie das Formular „**Meldebogen Aktiv +**“ aus und geben es in der Geschäftsstelle ab. Der zuständige Sachbearbeiter der Geschäftsstelle nimmt mit dem Interessenten Kontakt auf und unterbreitet ihm ein konkretes Angebot.

Sobald der Interessent das Angebot annimmt und ein Vertrag zwischen dem Interessenten und dem Kreisverband zustande kommt, entsteht ein Prämienanspruch für Sie als Vermittler. Prämienanspruch entsteht teilweise erst nach dreimonatiger Vertragsdauer.

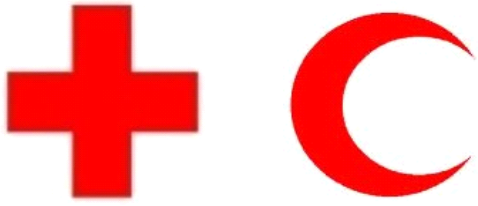
Für die erfolgreiche Vermittlung von Dienstleistungen erhalten Sie als Vermittler folgende Prämien: (Beispielhafte Aufführung)

Hausnotruf - Benzingutschein über 40 Euro

Essen auf Räder - Benzingutschein über 10 Euro

Seniorenreise - Benzingutschein über 10 Euro

Fördermitglieder - Benzingutschein über 50% der Höhe des jährlichen Mitgliedsbeitrages max. jedoch 40 Euro



Menschlichkeit

Unparteilichkeit

Neutralität

Unabhängigkeit

Freiwilligkeit

Einheit

Universalität

Vielen Dank an alle Unterstützer....