

Fit im DRK 2025



**Das Aus- und Fortbildungsangebot im
DRK Kreisverband Zollernalb e.V.**

Vorwort

Die tägliche ehrenamtliche und hauptamtliche Arbeit im Deutschen Roten Kreuz stellt eine Vielzahl an hohen Anforderungen an jeden einzelnen Helfer. Hierzu ist es wichtig, neben der Aus- und Fortbildung in neuen Themenfeldern und Aufgabengebieten der Rotkreuzarbeit, auch bereits Gelerntes zu wiederholen und zu vertiefen.

Wir als DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. sehen uns hier in der Verantwortung – wir wollen Ihr persönlicher und verlässlicher Partner in der Aus-, Fort- und Weiterbildung sein. Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, haben wir auch für das Jahr 2025 ein abwechslungsreiches und vielschichtiges Aus- und Fortbildungsangebot im Rahmen unseres „Fit im DRK - Broschüre für das Haupt- und Ehrenamt“ für Sie zusammengestellt.

Neben den regelmäßig stattfindenden Ausbildungen haben wir in dieser Broschüre alle Bereiche, die wir bei uns im DRK KV anbieten, aufgeführt. Neben den Klassikern in der ehrenamtlichen Ausbildung werden wir hier auch hier über die Aus- und Fortbildung für den RD informieren.

Seit 2024 darf sich der KV Zollernalb e.V. als offizielle Trainings-Site der AHA (american heart association) bezeichnen (<https://cpr.heart.org/en/cpr-courses-and-kits/healthcare-professional/acls>).

Im Jahr 2025 erweitern wir unser Angebot um den sog. PALS-Kurs (pediatric advanced life support)

Unser Ziel ist es, alle im Rettungsdienst – Beteiligten in den Kurssystemen des ACLS und PALS-Konzept zu schulen und so für einen weiteren Qualitätsmarker in der Aus- und Fortbildung zu sorgen.

Wie schon im letzten Jahr, wollen wir in dieser Broschüre als „Brückenbauer“ zwischen den einzelnen Bereichen tätig sein...das Wissen und die Informationen zwischen den „Inseln“ weitergeben...vermitteln...informieren...neugierig machen....

Von den Treffen der Jüngsten, den Spiel- und Kontaktgruppen, zu den ELBA-Terminen, dem Jugend-Rotkreuz, den versch. DRK-Bereitschaften, sowie den vielzähligen Sondereinheiten, bis hin zu größeren Übungen wollen wir hier so viel als möglich transparent darbieten.

Auch weitere Termine von unserem DRK - Betreuungsverein sind mit aufgeführt.

Informationen zu unseren verschiedenen Bereichen, z.B. Hausnotruf, Menü - Service, Kleiderladen, Glücksmomente etc., welche der KV Zollernalb e.V. anbietet, wollen wir in dieser Broschüre auch unseren Platz anbieten.

Weiter werden die Fortbildungstermine für die Lehrkräfte im Erste Hilfe Programm aufgeführt.

Ganz besonders sprechen wir hiermit auch unseren Dank an alle ehrenamtlichen Tätigen in unserem Kreisverband aus, welche unser Ausbildungsangebot in zahlreichen Stunden ihrer Freizeit annehmen und das Gelernte in ihrer täglichen Arbeit anwenden und erfolgreich umsetzen. Ein besonderer Dank gilt selbstverständlich auch allen Lehrkräften, Ausbildern und Dozenten, die zum Gelingen unseres Ausbildungsprogramms beitragen.

Wir wünschen allen haupt- und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern viel Spaß mit dem neuen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebot und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.



Kreisbereitschaftsleiter
Sven Neher



Kreisbereitschaftsleiterin
Heike Rau



Ausbildungsleiter
Wolfgang Dieter



Kreissozialleiterin
Nathalie Hahn



Kreisjugendleitung
Stephanie Heller &
Tobias Reck



Kommissarischer
Geschäftsführer
Michael Graf

Anmeldungen für die Kurse bitte über die Leitungen der einzelnen Gemeinschaften. Ein Großteil der Kurse ist hierfür im Mitgliederverwaltungsprogramm „meinDRK.team“ angelegt. Rettungsdienstfortbildungen werden im DRK-Lerncampus im Kalender eingepflegt. Über diesen Kalender kann man sich für die Fortbildungen anmelden.

Bei **praktischen Teilen** in der Ausbildung/Veranstaltung und damit verbundener Verletzungsgefahr (Aufstellen von Zelten, Umlagerung von Patienten, Einsatz mit Schaufeltrage etc.) ist die persönliche Schutzkleidung zu tragen und die **persönliche Schutzausrüstung (PSA)** mitzuführen bzw. anlassbezogen zu benutzen (z.B. Helm- und Handschuhtragepflicht beim Zeltaufbau). Bei reinen Vorträgen kann auf dieses verzichtet werden.

Wichtig! Bei unentschuldigtem Fehlen erhebt der Kreisverband eine Gebühr von 25 €. Diese wird Ihrer DRK-Gliederung in Rechnung gestellt.

Der Einfachheit halber wird im gesamten Text die männliche Form verwendet; dies schließt selbstverständlich alle Geschlechter ein.

Rückfragen gerne an:

❖ Bereitschaften	tamara.kopf@drk-zollernalb.de
❖ Soziale Dienste	annette.oster-haug@drk-zollernalb.de
❖ Servicestelle Soziales	elvira.bruehle@drk-zollernalb.de
❖ Jugendrotkreuz	julia.gresser@drk-zollernalb.de
❖ Rettungsdienst	praxisanleiter@drk-zollernalb.de

Impressum:

DRK-Kreisverband Zollernalb e.V.
Kreisgeschäftsstelle
Henry-Dunant-Str.1-5
72336 Balingen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Anerkannte Bildungseinrichtung	8
Gemeinschaftsübergreifende Angebote	10
Rotkreuz-Einführungsseminar	11
Rotkreuz - Aufbauseminar	12
Erste Hilfe Grundausbildung	13
Lebensmittelsicherheit	14
Zentraler Fortbildungstag 2025	15
Sprechfunkausbildung	17
Wichtige Grundlagen für neue Bereitschaftsleitungen	18
NEU!!! Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit	19



BILDUNGSWERK

der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V.

Bereitschaftsleitungen und Kreisbereitschaftsleitung	19
Digitalfunk Tagesfortbildung	20
Einsatz – SEG-Übung	22
Gemeinsame Großübung Rettungsdienst & Bereitschaften	22
Einsatzkräfte-Ausbildung	23
Reanimation-Intensivtraining	24
Strukturierte Patientenuntersuchung und STU	25
Ausbildung zum Gruppenführer	26
Gruppenführer Teil 1	26
Gruppenführer Teil 2	26
Gruppenführer-Abschlussprüfung	27
Sanitätsdienstausbildung	28
Rettungshelfer- / Rettungssanitäter Lehrgänge	29
Rettungsdienstausbildung	30
ACLS 2-Tagesschulung	30
PALS 2-Tagesschulung	32
TCCC	34



SINNHAFT, Übergabe in der ZNA	34
Praktische Fallbeispiele, Skill-Station und More	35
Alternative Airwaymanagement für Rettungsdienst und Bereitschaften, Einführung „i-Gel“	38
Notfälle aller Art	37
Interne Leitstellen Aus – und Fortbildungen	39
Soziales	41
DRK Betreuungsverein	42
DRK Betreuungsverein - Frühjahr & Herbst 2025	44
DRK Betreuungsverein Workshop Validation-Thema Demenz	45
DRK Betreuungsverein für ehrenamtliche Betreuer*innen und für Bevollmächtigte	46
DRK Betreuungsverein Offene Informationsveranstaltung: „Verfügen für die Zukunft“	46
Alltagsbetreuung - Vortragsreihe	47
Fortbildungen im Gesundheitsprogramm	49
„Mach mit – bleib fit“	49
Menü-Service	50
Austausch Treffen Team Menü-Service	50
Betreuung im Wohnen	51
.....Werbung in eigener Sache	52
Jugendrotkreuz	53
Notfalldarstellung Grundlehrgang	54
Junior – Gruppenleiter	54
Notfalldarstellung	55
JRK-Veranstaltungen 2025	56
„SSD - Praxistag“	57
Ausbildung	59
Ideen, Impulse und Austausch für Ausbilder im EH- Programm	60
Fortbildungsangebote für Erste Hilfe Lehrkräfte	61
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	63
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	64
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	65
Teamentwicklung und Konfliktmanagement	65
Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen	66

Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination	66
Tagungen Landesschule	67
An folgenden Terminen können kreisweite Aktionen oder sonstige Veranstaltung sinnvoll kombiniert werden.	69
Wichtige Termine im Kreisverband.....	71
Ehrungsfeier	71
Zentraler Fortbildungstag	71
Prämiensystem Aktiv +	72
Kalenderübersicht 2025	73

Anerkannte Bildungseinrichtung

Der DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. ist „Anerkannte Bildungseinrichtung nach Bildungszeitgesetz“. Dies bedeutet, dass für den Bereich Weiterbildung Ehrenamt gewisse Schulungen auch unter der Woche angeboten werden können und die ehrenamtlichen Teilnehmer für diese Maßnahme Bildungszeit von 5 Tagen/Jahr bei ihrem Arbeitgeber beantragen können. Entsprechende Kurse werden gekennzeichnet.

Standort der Bildungseinrichtung:

DRK-Kreisverband Zollernalb e.V.
Henry-Dunant-Str. 1-5
72336 Balingen

Außenstellen:
DRK-Forum Albstadt-Ebingen
Sonnenstr. 54
72458 Albstadt

DRK-Forum Hechingen
Fred-West-Str. 29
72379 Hechingen

Bildungszeit kann auch zur Qualifizierung für bestimmte ehrenamtliche Tätigkeiten in öffentlichen oder gemeinnützigen Institutionen oder in sonstigen Organisationen, Initiativen oder Projekten genommen werden. Möglich ist, das aber nur für solche Qualifizierungsmaßnahmen, die dazu befähigen, Aufgaben der Anleitung, Lehre und Organisation innerhalb des DRK in folgenden Ehrenamtsbereichen wahrzunehmen:

- bei der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Volljährigen (bis zum 27. Lebensjahr)
- bei der Mitgestaltung des Sozialraumes
- im Vereinsmanagement
- bei der Unterstützung hilfebedürftiger oder benachteiligter Menschen

Alle angelegten Weiterbildungsmaßnahmen nach Bildungszeitgesetz im DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. werden mit dem Vermerk „anerkannt nach Bzg BW“ gekennzeichnet.

Auf folgender Seite sind PDF-Dokumente wie Merkblätter für Beschäftigte und Arbeitgeber, Verordnungen und Gesetze, ein Antragsformular sowie weitere Informationen als Download verfügbar:

<https://www.bildungsurlaub.de/infos/bundeslaender/bildungszeit-bildungsurlaub-in-baden-wuerttemberg/bildungszeitgesetz-baden-wuerttemberg-bzg-bw>

Gemeinschaftsübergreifende Angebote



Rotkreuz-Einführungsseminar

Zielgruppe

Für alle neuen und interessierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter

Info

Das Rotkreuz-Einführungsseminar führt die Teilnehmer in die Geschichte, aber auch in die Strukturen der Rotkreuz-Gemeinschaften ein. Es gibt einen umfassenden Überblick über seine Grundlagen, Strukturen und Aufgaben. Es soll die Identifikation mit dem Roten Kreuz stärken. Das Einführungsseminar gehört zur Grundausbildung aller DRK-Helfer.

Lehrgangsinhalte

- Der Ursprung des Roten Kreuzes
- Die Grundsätze des Roten Kreuzes
- Das Internationale Rote Kreuz
- Das Deutsche Rote Kreuz
- Das Jugendrotkreuz
- Die Rotkreuz-Gemeinschaften
- Das Rotkreuz-Hilfeleistungssystem
- Die Sozialarbeit

1.Termin/Uhrzeit	16.03.2025 von 9:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 20 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	8 UE

2.Termin/Uhrzeit	27.09.2025 von 9:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 20 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	8 UE

Rotkreuz - Aufbauseminar

Zielgruppe

Für angehende Gruppenführer und Bereitschaftsleiter

Lehrgangsinhalte

- Strukturen des Roten Kreuzes
- Das Humanitäre Völkerrecht
- Die Regelungen im Roten Kreuz
- Die Aufgaben des DRK

1. Termin/Uhrzeit	29.03.2025 von 09:00 bis 16:00 Uhr 30.03.2025 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 20 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	14 UE

2. Termin/Uhrzeit	22.11.2025 von 09:00 bis 16:00 Uhr 23.11.2025 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 20 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	14 UE

Erste Hilfe Grundausbildung

Zielgruppe

Für alle interessierten ehrenamtlichen Mitarbeiter.

Info

Der Erste-Hilfe-Workshop wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten und gilt für alle Führerscheinklassen, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Die hohe Anzahl von Notfällen in den verschiedensten Bereichen macht es dringend notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden. Neben den „Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ beinhaltet der Lehrgang noch Folgendes: „Richtig helfen können – Ein gutes Gefühl!“. Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

Lehrgangsinhalte

- Wundversorgung
- Umgang mit Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- Verätzungen
- Vergiftungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme bei Motorradfahrern
- Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

1.Termin/Uhrzeit	15.02.2025 von 8:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Kevin Bolat
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 15 Teilnehmer, Anmeldung über Tamara.kopf@drk-zollernalb.de

Lebensmittelsicherheit

Zielgruppe

Für alle interessierten ehrenamtlichen Mitarbeiter, die Umgang mit Lebensmitteln haben

Info

Schulungsangebot des DRK Baden-Württemberg zur Erfüllung der gesetzlichen Schulungsverpflichtungen für Lebensmittelunternehmer im Sinne der VO (EG) 852/2004 und § 4 LebensmittelhygieneVO neu

Lehrgangsinhalte

- Eigenschaften und Zusammensetzung der verwendeten Lebensmittel
- Hyg. Anforderungen an Herstellung/Verarbeitung von Lebensmitteln
- Lebensmittelrecht
- Warenkontrolle, Haltbarkeitsprüfung und Kennzeichnung
- Betriebliche Eigenkontrollen und Rückverfolgbarkeit
- Havarieplan, Krisenmanagement
- Hygienische Behandlung der Lebensmittel
- Anforderungen an Kühlung und Lagerung der Lebensmittel
- Umgang mit Abfällen und ungenießbaren Nebenerzeugnissen
- Reinigung und Desinfektion

1.Termin/Uhrzeit	17.05.2025 von 09:00 - 16:00 Uhr 18.05.2025 von 09:00 - ca.13:00 Uhr
Referent	Viviane Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 16 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldung über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	12 UE

Zentraler Fortbildungstag 2025

Zielgruppe

Für alle ehren– und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Info

Der Helfertag ist eine ganztägige Aus- und Fortbildungsveranstaltung für ehren- und hauptamtliche Kolleginnen und Kollegen. Es gibt ein jährlich wechselndes, umfangreiches Programm. Ein reger Austausch zwischen den Teilnehmern der verschiedenen Gemeinschaften ist ausdrücklich erwünscht.

Der Helfertag ist anerkannt als sanitätsdienstliche Fortbildung.

Es erfolgt eine separate Ausschreibung!

Samstag 18.10.2025 08:00 – 16:45 Uhr

Veranstaltungsort: NN

Frühstückstreff für Ortsvereinsvorsitzende

Samstag: 18.10.2025 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: NN

Eine separate Einladung folgt.

Bereitschaften / Rettungsdienst



Sprechfunkausbildung

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitarbeiter aus den Bereitschaften und dem FLD
Mindestalter 16 Jahre!

Info

Für alle Teilnehmer am Sprechfunk der Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS), zu denen auch das Deutsche Rote Kreuz gehört, ist dieser Lehrgang ein Pflichtlehrgang. Dieser beinhaltet die Ausbildung im Analog- und Digitalfunk. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Bei Erreichen des Abschlusses hat man die Teilnahmeberechtigung am Sprechfunk gem. PDV 810/3 erworben.

Lehrgangsinhalte

- Funkgeräte in Theorie und in der Praxis
- Physikalischen Grundlagen des Sprechfunks
- Rechtliche Grundlage
- Sprechfunkbetriebsübung
- Aufbau und Systematik von Rufnamen, Rufgruppen im Digitalfunk
- Netzaufbau TETRA Digitalfunk
- Betriebsarten im Digitalfunk
- Umgang mit Funkgeräten allgemein, Wartung und Pflege
- Anwendung der Betriebswörter
- Statusmeldungen

1.Termin/Uhrzeit	24.05.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr 25.05.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Thorsten Scheurer
Veranstaltungsort	DRK-Hechingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldungen über „meinDRK“ - Eigene Digitalfunkgeräte zum Kurs mitbringen!
Sanitätsdienstliche Fobi	16 UE

2.Termin/Uhrzeit	13.12.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr 14.12.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Thorsten Scheurer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldungen über „meinDRK“ Eigene Digitalfunkgeräte zum Kurs mitbringen!
Sanitätsdienstliche Fobi	16 UE

Wichtige Grundlagen für neue Bereitschaftsleitungen

Zielgruppe

Für alle neuen Bereitschaftsleitungen

Lehrgangsinhalte

- Einsatztaktik
- Alarm- und Ausrückeordnung (AAO) im Kreisverband
- Unterschiedliche Einsatzarten
- Gliederung der Einsatzeinheiten im Kreisverband

1.Termin/Uhrzeit	03.07.2025 von 19:30 bis 22:00 Uhr
Referent	Kreisbereitschaftsleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 13 Teilnehmer Anmeldungen über „meinDRK“
Sanitätsdienstliche Fobi	3 UE

NEU!!! Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit



Zielgruppe

Bereitschaftsleitungen und Kreisbereitschaftsleitung

Info

In den nächsten Jahren (2025-2027) werden wir sukzessive die Bereitschaftsleitungen und KBL im Thema Kommunikation schulen.

Themen und Referent:

u.a. Basics Motivation, Schlichtungsgespräche, meine Rolle als BL...etc.

Referent: Hr. Simminger ist ein Voll Profi in diesem Gebiet.

1.Termin/Uhrzeit	12.04. von 09:00 bis 16:00 Uhr 13.04. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
2.Termin/Uhrzeit	24.05. von 09:00 bis 16:00 Uhr 25.05. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK Forum Albstadt
3.Termin/Uhrzeit	20.09. von 09:00 bis 16:00 Uhr 21.09. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
4.Termin/Uhrzeit	15.11. von 09:00 bis 16:00 Uhr 16.11. von 09:00 bis 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	DRK Forum Albstadt

Digitalfunk Tagesfortbildung

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitarbeiter aus den Bereitschaften und dem FLD
Mindestalter 16 Jahre!

Info

Für alle Teilnehmer am Sprechfunk der Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS), zu denen auch das Deutsche Rote Kreuz gehört, ist dieser Lehrgang ein Pflichtlehrgang. Dieser beinhaltet die Ausbildung im Analog- und Digitalfunk. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Bei Erreichen des Abschlusses hat man die Teilnahmeberechtigung am Sprechfunk gem. PDV 810/3 erworben.

Lehrgangsinhalte

- Funkgeräte in Theorie und in der Praxis
- Physikalischen Grundlagen des Sprechfunks
- Rechtliche Grundlage
- Sprechfunkbetriebsübung
- Aufbau und Systematik von Rufnamen, Rufgruppen im Digitalfunk
- Netzaufbau TETRA Digitalfunk
- Betriebsarten im Digitalfunk
- Umgang mit Funkgeräten allgemein, Wartung und Pflege
- Anwendung der Betriebswörter
- Statusmeldungen

1.Termin/Uhrzeit	31.05.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Tobias Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldungen über „meinDRK“ - Eigene Digitalfunkgeräte zum Kurs mitbringen!
Sanitätsdienstliche Fobi	8 UE

2.Termin/Uhrzeit	29.11.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Tobias Kopf
Veranstaltungsort	DRK-Forum Hechingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“ Anmeldungen über „meinDRK“ - Eigene Digitalfunkgeräte zum Kurs mitbringen!
Sanitätsdienstliche Fobi	8 UE

Einsatz – SEG-Übung

Zielgruppe

Für alle Notfallsanitäter – Auszubildende, Betreiber BHP 25

Info

Es ist persönliche Schutzausrüstung notwendig.

1.Termin/Uhrzeit	Termin folgt mit extra Ausschreibung
Referent	PAL/ 1. EE
Veranstaltungsort	Wird bekannt gegeben!
Info	

Gemeinsame Großübung Rettungsdienst & Bereitschaften

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitarbeiter aus den Bereitschaften und dem RD

Info

Gemeinsame Großübung zur besseren Abstimmung RD & EA

Lehrgangsinhalte

1.Termin/Uhrzeit	20.09.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Kreisbereitschaftsleitung
Veranstaltungsort	Wird bekannt gegeben!
Info	
Sanitätsdienstliche Fobi	10 UE

Einsatzkräfte-Ausbildung

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitglieder aus den Bereitschaften

Info

Es ist persönliche Schutzausrüstung notwendig.

Lehrgangsinhalte

Die EKA besteht aus vier Online-Modulen und einem Praxistag. Nach erfolgter Anmeldung zu dem Praxistag wird der Web-Code für die Online-Module im DRK-Lerncampus versendet.

Voraussetzung:

Absolvierung der Online-Module (Betreuung, Einsatz, Technik und Sicherheit, erweiterte Erste Hilfe) im DRK-Lerncampus. Zertifikate zum Lehrgang bitte mitbringen.

1.Termin/Uhrzeit	08.03.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Tobias Kopf
Veranstaltungsort	NN
Info	max. 25 Teilnehmer Anmeldungen über „meinDRK“

2.Termin/Uhrzeit	04.10.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Tobias Kopf
Veranstaltungsort	NN
Info	max. 25 Teilnehmer Anmeldungen über „meinDRK“

Reanimation-Intensivtraining

Für alle interessierten ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter welche im Sanitätsdienst sowie im Helfer vor Ort und Einsatzdienst tätig sind. Bei freien Kapazitäten gerne auch Mitarbeiter aus anderen Gemeinschaften.

Info

Ziel der Fortbildung ist die Durchführung einer strukturierten Erwachsenenreanimation nach aktuellen Leitlinien.

Methoden

Praktisches Stationen Training 4 UE

Lehrgangsinhalte

- Intensivierung der Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Intensivierung der Beutel-Masken-Beatmung
- Rezertifizierung und Intensivtraining Larynxtubus
- Intensivierung der erweiterten sanitätsdienstlichen Maßnahme
- Vorbereitung von Infusionen und Injektionen sowie Assistenz bei der Anlage eines i.v.-Zugangs
- Vorbereitung und Assistenz bei der endotrachealen Intubation

1.Termin/Uhrzeit	15.05.2025 von 19:00 bis 22:15 Uhr
Referent	NFS Jens Schetter
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max.16 Teilnehmer Anmeldungen über DRK-Lerncampus
Sanitätsdienstliche Fobi	4 UE

2.Termin/Uhrzeit	13.11.2025 von 19:00 bis 22:15 Uhr
Referent	NFS Jens Schetter
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen LS 2
Info	max.16 Teilnehmer Anmeldungen über DRK-Lerncampus
Sanitätsdienstliche Fobi	4 UE

Strukturierte Patientenuntersuchung und STU

Zielgruppe

Für alle interessierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter aus den Bereitschaften welche im Helfer vor Ort-Einsatzdienst sowie dem Sanitätsdienst tätig sind.

Info

Ziel der Fortbildung ist die Vorstellung einer strukturierten Patientenuntersuchung sowie die „Schnelle Trauma Untersuchung“ nach international aktuellen Leitlinien. Dabei wird der Ablauf der jeweiligen Untersuchung in Kleingruppen praktisch geübt.

Methoden

Impulsvortrag 2 UE

Praktisches Training in Kleingruppen 2 UE

Lehrgangsinhalte

- Das A-B-C-D-E- System zur Patientenuntersuchung
- Vorstellung des ITLS-Systems zur Trauma Untersuchung
- Einsatz von Hilfsmitteln zur erweiterten Patientenuntersuchung
- Intensivierung der erweiterten sanitätsdienstlichen Maßnahmen
- Blutzuckermessung
- Anlage eines Elektrokardiogramms (EKG)

1.Termin/Uhrzeit	08.04.2025 von 19:00 bis 22:15 Uhr
Referent	Markus Richard & Julian Gieß, Notfallsanitäter
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max.16 Teilnehmer/innen Anmeldungen über DRK-Lerncampus
Sanitätsdienstliche Fobi	4 UE

2.Termin/Uhrzeit	23.10.2025 von 19:00 bis 22:15 Uhr
Referent	Markus Richard & Julian Gieß, Notfallsanitäter
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max.16 Teilnehmer/innen Anmeldungen über DRK-Lerncampus
Sanitätsdienstliche Fobi	4 UE

Ausbildung zum Gruppenführer

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitarbeiter aus den Bereitschaften und dem FLD

Gruppenführer Teil 1

Grundlagen der Führungslehre

Rechtliche Grundlagen: Gesetze im Zivil- und Katastrophenschutz

Taktische Einheiten und Einsatzwerte

Grundlagen Sanitätswachdienst

Planspieltraining

BOS-Funk

Gruppenführer Teil 1	30.08.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr bis 31.08.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Dirk Zeiher, Sascha Seeburger
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer
Sanitätsdienstliche Fobi	16 UE

Gruppenführer Teil 2

Gefahren im Verteidigungsfall

Gefahren an der Einsatzstelle

Führen unter Stress, PSNV

Dienstvorschriften im Katastrophenschutz

Der Kraftfahrzeugmarsch

Aufgaben eines Gruppenführers

Erkundungsübungen

Planspieltraining

Führen mit elektronischen Hilfsmitteln

Zusammenarbeit mit Dritten

Gruppenführer Teil 2	11.10.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr bis 12.10.2025 von 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Dirk Zeiher, Sascha Seeburger
Veranstaltungsort	DRK-Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“
Sanitätsdienstliche Fobi	16 UE

Gruppenführer-Abschlussprüfung

Gruppenführer – Abschlussprüfung	22.11.2025 08:30 bis 17:00 Uhr bis 23.11.2025 08:30 bis 17:00 Uhr
Referent	Dirk Zeiher
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 12 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“



Sanitätsdienstausbildung

Zielgruppe

Für alle interessierten Mitglieder aus den Bereitschaften
Mindestalter 16 Jahre!

Info

Die Sanitätsausbildung beinhaltet neben dem theoretischen Teil intensive Übungseinheiten, um die Hilfsmaßnahmen jederzeit sicher anwenden zu können. Die Ausbildung wird mit einer theoretischen und praktischen Prüfung abgeschlossen.

Voraussetzungen: Erste Hilfe Grundausbildung **(nicht älter als ein Jahr!)**

Lehrgangsinhalte

- Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Schock, Polytrauma, SHT
- Wunden, Knochenbrüche, Gelenkverletzungen
- Arzneimittel, Vergiftungen
- Rettung und Transport, Sanitätseinsätze
- Psychosoziale Belastungen, Thermische Schäden
- Allgemeine Notfälle, Patientenüberwachung
- Rechtsfragen für den Sanitätsdienst
- Frühdefibrillation

Frühjahr/Sommer Uhrzeit	22.03.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 23.03.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 29.03.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 30.03.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 05.04.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 06.04.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 26.04.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 27.04.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 17.05.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 18.05.2025 Prüfung
Referent	SAN Ausbilder DRK ZAK
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 24 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“
Sanitätsdienstliche Fobi	64 UE

Herbst/Winter Uhrzeit	11.10.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 12.10.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 25.10.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 26.10.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 08.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 09.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 15.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 16.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 29.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr 30.11.2025 Prüfung
Referent	SAN – Ausbilder KV ZAK
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	max. 24 Teilnehmer „anerkannt nach Bzg BW“
Sanitätsdienstliche Fobi	64 UE

Rettungshelfer- / Rettungssanitäter Lehrgänge

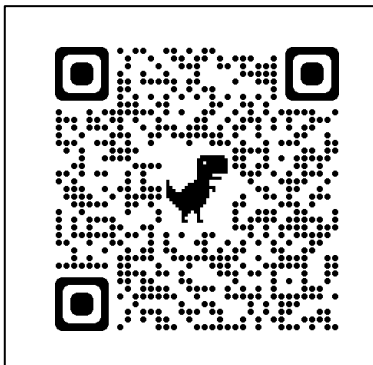
Zielgruppe

Für alle interessierten Mitglieder aus den Bereitschaften

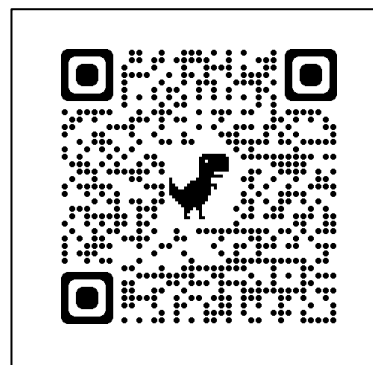
Info

Auch im Jahr 2025 werden wir Kreisinterne RH/RS Lehrgänge in Kooperation mit Mobil Medic anbieten. Weiter können auch berufsbegleitende Lehrgänge auf der DRK-Landesschule besucht werden:

Mobile Medic:



DRK-Landesschule



Rettungsdienstausbildung

Zielgruppe

Für alle hauptamtlichen und interessierten Ehrenamtliche Mitglieder aus den Bereitschaften und Arbeitskreisen Rettungsdienst

Info:

Die Rettungsdienstausbildungen werden im DRK-Lerncampus im Kalender eingestellt. Anmeldungen vom Hauptamt werden gemäß den PB-Anmeldungen getätigt. Interessierte Ehrenamtliche Einsatzkräfte können sich bei freien Plätzen ebenfalls anmelden.

Diese Kurse werden auch für Ärzte angeboten.

ACLS 2-Tagesschulung

- **Der ACLS-Lehrgang** ist für alle haupt- und ehrenamtlichen Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter in einem Zeitfenster bis 2025 als Pflichtfortbildung vorgesehen.

Lehrgangsinhalte

Gemäß den Ausschreibungen auf Orgavision, bzw. HP der AHA

1.Termin/Uhrzeit	19.& 20.03.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn E-Books für die Kursvorbereitung.

2.Termin/Uhrzeit	25.& 26.03.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn E-Books für die Kursvorbereitung.



3.Termin/Uhrzeit	14.& 15.10.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

4.Termin/Uhrzeit	25.& 26.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	ACLS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

In den Tageskursen wird das Thema „Rechtliche Vorsorge“ durch den DRK-Betreuungsverein vorgestellt.

An folgenden Terminen wird folgender Inhalt den TN vorgestellt:

Donnerstag,	20.03.2025	16.00 -17.00 Uhr
Dienstag,	25.03.2025	16.00 -17.00 Uhr
Dienstag,	14.10.2025	16.00 -17.00 Uhr
Dienstag,	25.11.2025	16.00 -17.00 Uhr
Dienstag,	11.02.2025	16.00 -17.00 Uhr
Dienstag,	08.04.2025	16.00 -17.00 Uhr
Dienstag,	13.05.2025	16.00 -17.00 Uhr
Freitag,	23.05.2025	16.00 -17.00 Uhr
Dienstag,	11.11.2025	16.00 -17.00 Uhr

„Das Thema der rechtlichen Vorsorge geht uns alle an!“

Mit dem DRK-Betreuungsverein haben wir im DRK-Kreisverband ein Angebot im Fachbereich Soziale Dienste etabliert, vom dem wir persönlich auch profitieren können und das wir allen hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitenden im Rettungsdienst über die Pflichtschulungen 2025 zukommen lassen und ermöglichen.

Der DRK-Betreuungsverein gibt Informationen zu Rechtlicher
Vorsorge „Verfügungen für die (meine) Zukunft“.

In Kooperation mit dem Betreuungsverein wurde der Prozess der
„Anregung einer Rechtlichen Betreuung im Rettungsdienst“ erarbeitet,
der mit den Informationen rund um Rechtliche Betreuung in die Arbeit
der Rettungswachen und Bereitschaften eingeführt wird.

PALS 2-Tagesschulung

Der PALS-Lehrgang

**(pediatric advanced life support) ist für alle haupt- und ehrenamtlichen
Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter in einem Zeitfenster bis 2027
als Pflichtfortbildung vorgesehen Info**

Methoden

Vortrag, aktiver Austausch aller Beteiligten

1.Termin/Uhrzeit	23.& 24.01.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

2.Termin/Uhrzeit	10.& 11.02.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.



3.Termin/Uhrzeit	07.& 08.04.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

4.Termin/Uhrzeit	13.& 14.05. 2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

5.Termin/Uhrzeit	22. & 23.05.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

6.Termin/Uhrzeit	11. & 12.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	PALS-Instruktoren
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	TN erhalten 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eines E-Books für die Kursvorbereitung.

TCCC

Zielgruppe

Alle interessierten haupt– und ehrenamtlichen Mitarbeiter aus den Bereitschaften/ Rettungsdienst.

1.Termin/Uhrzeit	29.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Holger Palm; tactical-first-aid.de
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Kursinhalt:	• MARCH / xABCDE in den 3 (4) Phasen der taktischen Medizin gem. TCCC, • Stopp the bleed mit Anlage TQ
Info:	Anmeldungen über DRK-Lerncampus

SINNHAFT, Übergabe in der ZNA

Zielgruppe

Alle interessierten Haupt– und ehrenamtlichen Mitarbeiter aus den Bereitschaften/ Rettungsdienst.

1.Termin/Uhrzeit	10.04.2025 von 18:00 bis 20:00 Uhr
Referent	Ltd. OA ZNA BL Dr. Oliver Kinder
Veranstaltungsort	Cafeteria Zollernalb Klinikum Balingen
Kursinhalt:	• Strukturierte Patientenübergabe nach dem SINNHAFT-Konzept • https://youtu.be/wGFSGCzxhk8
	Anmeldungen über DRK-Lerncampus

Praktische Fallbeispiele, Skill-Station und More

Zielgruppe

Alle interessierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter aus den Bereitschaften/ Rettungsdienst. Insbesondere die Rettungssanitäter zum Erwerb der 30h Fortbildungspflicht.

Info

Praktischen Fallsimulation, Nachbesprechung Notfall-KTW

Methoden

Praktische Fallbeispiele, anhand von anonymisierten Notfall-KTW Einsätzen.

1.Termin/Uhrzeit	29.3.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Praxisanleiter DRK KV Zollernalb e.V.
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

2.Termin/Uhrzeit	28.06.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Praxisanleiter DRK KV Zollernalb e.V.
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen LS 3
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

3.Termin/Uhrzeit	13.09.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Praxisanleiter DRK KV Zollernalb e.V.
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

4.Termin/Uhrzeit	08.11.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Praxisanleiter DRK KV Zollernalb e.V.
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus

5.Termin/Uhrzeit	13.12.2025 von 08:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Praxisanleiter DRK KV Zollernalb e.V.
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Praktische Fallbeispiele für Rettungssanitäter und alle Interessierten... Anmeldungen über DRK-Lerncampus



Notfälle aller Art

Notfälle aller Art, Fr. Dr. Veas referiert und informiert an praktischen Fallbeispielen die versch. N z. B. thermische Notfälle

1.Termin/Uhrzeit	16.09.2025 19:30 bis 21:00 Uhr
Referent	Fr. Dr. Veas
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
Info	Anmeldungen über DRK-Lerncampus

Alternative Airwaymanagement für Rettungsdienst und Bereitschaften, Einführung „I-Gel“

Hersteller-Einweisung für die Anwendung von i-gel supraglottische Atemhilfe Fortbildung für alle Notärzte, haupt – und ehrenamtlichen Einsatzkräfte.

Die Einweisungen findet durch die Firma „Intersurgical“ , Hr. Patrick Aust statt. Teilnehmer der Hersteller-Einweisung, dürfen weitere Einweisungen vornehmen.

Anmeldungen bitte über DRK-Lerncampus vornehmen.

Im Rettungsdienst werden ab März die i-gel die LT ersetzen. Diese Umsetzung erfolgt aufgrund der Empfehlung vom Bundesarzt.

Die Veranstaltungen finden immer im **DRK-Forum in Balingen** statt. Diese Fortbildung wird als Fort- und Arbeitszeit angerechnet. Bitte die Vorgaben für Ruhezeiten etc. einhalten.

1.Termin/Uhrzeit	21.01.2025 von 14.00 bis 15:30 Uhr
2.Termin/Uhrzeit	21.01.2025 von 16:00 bis 17:30 Uhr
3.Termin/Uhrzeit	21.01.2025 von 19:00 bis 20:30 Uhr
4.Termin/Uhrzeit	22.01.2025 von 09:00 bis 10:30 Uhr
5.Termin/Uhrzeit	22.01.2025 von 11:00 bis 12:30 Uhr
6.Termin/Uhrzeit	19.02.2025 von 14:00 bis 15:30 Uhr
7.Termin/Uhrzeit	19.02.2025 von 16:00 bis 17:30 Uhr
8.Termin/Uhrzeit	19.02.2025 von 19:00 bis 20:30 Uhr

Interne Leitstellen Aus – und Fortbildungen

Themen Fortbildungstermine 1-3

- *Allgemeine Themen, Vorstellung Wiki ILS, Hausnotruf / Mobil Ruf / easier-life-Portal / Ortung, Mowas / Cell Broadcast*
- *Nora; CRM; CIRS; Digitalfunk / Priosprechwunsch / Notruf*
- *KMS; ELR; What3Words; Gefahrgut Datenbank; Kaminfeger Suche*
- *E-Call; Ausfallebenen*

1.Termin/Uhrzeit	06.02.2025
Referent	HA Disponenten + Springer HA
Veranstaltungsort	Leitstelle
Info	Interne Ausschreibung

2.Termin/Uhrzeit	07.02.2025
Referent	HA Disponenten + Springer HA
Veranstaltungsort	Leitstelle
Info	Interne Ausschreibung

3.Termin/Uhrzeit	17.02.2025
Referent	HA Disponenten + Springer HA
Veranstaltungsort	Leitstelle
Info	Interne Ausschreibung

Themen Fortbildungstermine 4-6

- *Übung Ausfall: Unterschiedliche Problemstellungen,*
- *Ausfall Telefonie / Celios / Alarmierung*

4.Termin/Uhrzeit	17.01.2025
Referent	Notrufsacharbeiter EA
Veranstaltungsort	Leitstelle
Info	Interne Ausschreibung

5.Termin/Uhrzeit	18./19.02.2025
Referent	Notrufsacharbeiter EA
Veranstaltungsort	Leitstelle
Info	Interne Ausschreibung

6.Termin/Uhrzeit	19.-21.02.2025
Referent	Notrufsacharbeiter EA
Veranstaltungsort	Leitstelle
Info	Interne Ausschreibung

Soziales



„Einkaufen ist viel schöner,
wenn jemand dabei ist, der
einem nichts verkaufen will.“

**Älter, bunter,
eigenständiger.**

Es gibt noch Trends, die Freude machen.

DRK Betreuungsverein.

Beraten. Betreuen. Vorsorgen.

„Beitragen zum Ganzen!“

Werden Sie ehrenamtlicher Rechtlicher Betreuer (m/w/d)!

Wir freuen uns, wenn Sie uns, den DRK-Betreuungsverein als Ansprechpartner für den Weg in dieses Ehrenamt kennenlernen wollen. Wir unterstützen und wir begleiten Sie gerne.

Vorsorge treffen!

„Entscheiden Sie selbstbestimmt, wer für Sie sorgt, wenn Sie sich nicht mehr selbst um ihre Angelegenheiten kümmern können!“

Jeder von uns hat die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, wer im Ernstfall seine Belange vertritt. In einer Vollmacht oder Betreuungsverfügung benennt man vertraute Personen, die eine persönliche Vertretung übernehmen können. In einer Patientenverfügung wird festgelegt, welche medizinische und pflegerische Versorgung nach den eigenen Vorstellungen erfolgen soll.

Rechtzeitig vorsorgen – aber wie?

Wir beraten und informieren zu den vorsorgenden Verfügungen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung. Regelmäßig führen wir Informationsveranstaltungen zu vorsorgenden Verfügungen durch.

Unsere Aufgaben.

- Beratung, Begleitung und Gewinnung von Bevollmächtigten und ehrenamtlichen Betreuern
- Übernahme von Betreuungen durch hauptamtliche Mitarbeiter
- Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen

Haben Sie Fragen?

Wir beraten Sie gerne!

Annette Oster-Haug
Tel. 07433 / 9099-879
annette.oster-haug@drk-zollernalb.de

Wolfgang Kreis
Tel. 07433 / 9099-845
wolfgang.kreis@drk-zollernalb.de



DRK - Betreuungsverein

Ehrenamtliche Betreuung: ein relevanter Ort im fürsorglichen Engagement

Suchen Sie Orientierung oder haben Sie bereits Interesse an einem ehrenamtlichen Engagement, in dem Sie zum Beispiel diese Betreuungssituation begleiten?

Herr W., 86-jährig, ist nach dem Tod der Ehefrau alleinlebend und braucht Unterstützung vor allem bei der organisatorischen Besorgung seiner Angelegenheiten. Auch seine finanziellen Obliegenheiten und seine gesundheitlichen Belange kann er gesundheitsbedingt nicht mehr vollständig selbständig regeln. Nachbarn ist das aufgefallen und haben dies der Betreuungsbehörde angezeigt.

So wie Herr W. werden Menschen von ehrenamtlichen Rechtlichen Betreuer*innen zu begleiten sein. Informieren Sie sich unverbindlich unter dem Motto:

„Beitragen zum Ganzen! – mein Weg zum ehrenamtlichen rechtlichen Betreuer“.

Sammeln Sie Eindrücke und Informationen, ob dieses Engagement Sie anspricht und Ihr Interesse sich bestätigt. Wir freuen uns, wenn Sie uns, den DRK-Betreuungsverein, als Ansprechpartner unverbindlich kennenlernen wollen

1.Termin/Uhrzeit	27.02.2025 von 18:00 bis 19:00 Uhr
2.Termin/Uhrzeit	25.09.2025 von 18:00 bis 19:00 Uhr
Referent	Wolfgang Kreisz, Annette Oster-Haug
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Um Anmeldung wird gebeten!* betreuungsverein@drk-zollernalb.de

DRK - Betreuungsverein - Frühjahr & Herbst 2025

Einführungsschulung für Rechtliche Betreuer*innen und für Bevollmächtigte (Schulung in 3 Modulen im Zeitraum April/ Mai & Oktober/November 2025)

Diese Einführungsschulung führt in die Grundlagen des Betreuungsrechts und in die Betreuungspraxis ein. Aufgaben und Pflichten, aber auch Rechte und Ansprüche von Betreuer*innen und Bevollmächtigten werden erläutert. Fachkräfte des DRK-Betreuungsverein geben Tipps und Hilfestellungen für die Führung einer Rechtlichen Betreuung oder die Ausübung einer Vorsorgevollmacht.

In Kooperation mit der Betreuungsbehörde des Landkreises Zollernalb.

1.Termin/Uhrzeit	20.03.2025 von 18:00 bis 20:45 Uhr
2.Termin/Uhrzeit	26.03.2025 von 18:00 bis 20:45 Uhr
3.Termin/Uhrzeit	10.04.2025 von 18:00 bis 20:45 Uhr
Referent	Wolfgang Kreisz
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Um Anmeldung wird gebeten! betreuungsverein@drk-zollernalb.de

Termine Herbst:

1.Termin/Uhrzeit	15.10.2025 von 18:00 bis 20:45 Uhr
2.Termin/Uhrzeit	23.10.2025 von 18:00 bis 20:45 Uhr
3.Termin/Uhrzeit	06.11.2025 von 18:00 bis 20:45 Uhr
Referent	Wolfgang Kreisz
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Um Anmeldung wird gebeten! betreuungsverein@drk-zollernalb.de

Workshop Validation zum Thema Demenz

Workshop Validation - Herausforderndes Verhalten und Kommunikation bei Menschen mit Demenz - in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz im Zollernalbkreis

Beate Scherer ist Lehrerin für Pflegeberufe und Master in Validation Level IV
Weitere Informationen zur Person und Workshop

<https://www.zeit-des-erwachens.com/ubermich.html>

1.Termin/Uhrzeit	11.07.2025 von 09:30 bis 16:30 Uhr
Referent	Beate Scherer
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Um Anmeldung wird gebeten! <u>bewo@drk-zollernalb.de</u> Diese Fortbildung werden für den RD & SanDienst mit 7h Fobi bewertet.

Zielgruppe:

Ehrenamtliche Mitarbeitende, Beschäftigte medizinischer und pflegerischer, sowie in sozialen, therapeutischen Berufen, betreuende Angehörige, Interessierte

Offener Betreuertreff für ehrenamtliche Betreuer*innen und für Bevollmächtigte

Als Betreuer oder als Bevollmächtigter (m/w/d) haben Sie eine verantwortungsvolle Aufgabe übernommen. Sie sind mit dieser Aufgabe nicht allein! Beim Betreuertreff können Sie sich austauschen, Fragen klären und sich über aktuelle Themen informieren lassen.

Um Anmeldung wird gebeten!

1.Termin/Uhrzeit	06.03.2025 von 17:30 bis 19:30 Uhr
2.Termin/Uhrzeit	15.05.2025 von 17:30 bis 19:30 Uhr
3.Termin/Uhrzeit	17.09.2025 von 17:30 bis 19:30 Uhr
4.Termin/Uhrzeit	03.12.2025 von 17.30 bis 19:30 Uhr
Referent	Wolfgang Kreis, Annette Oster-Haug
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Um Anmeldung wird gebeten! betreuungsverein@drk-zollernalb.de

Offene Informationsveranstaltung: „Verfügen für die Zukunft“

Wir beraten und informieren zu den vorsorgenden Verfügungen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung. Regelmäßig führen wir Informationsveranstaltungen in rechtlicher Vorsorge durch.

1.Termin/Uhrzeit	25.09.2025 von 19:00 bis 20:30 Uhr
Referent	Wolfgang Kreis , Annette Oster-Haug
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Um Anmeldung wird gebeten! betreuungsverein@drk-zollernalb.de

**Treffen Sie für sich
rechtzeitig Vorsorge.**

- Unser Jahresprogramm ist da!
- Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen
- Rechtliche Betreuung im Ehrenamt

**DRK Betreuungsverein.
Beraten. Betreuen. Vorsorgen.**

DRK-Kreisverband Zollernalb e. V. · Henry-Dunant-Straße 1-5 · 72336 Balingen

Tel.: 07433 / 90 99 - 879 · betreuungsverein@drk-zollernalb.de · www.drk-zollernalb.de



Alltagsbetreuung – Vortragsreihe

Zielgruppe

Für interessierte Mitglieder aus allen Gemeinschaften

Info

Neue Ehrenamtliche können und dürfen jederzeit einsteigen, da die Schulungen im rollierenden System angeboten werden. Gerne dürfen auch Interessierte aus anderen Gemeinschaften an den Modulen der Alltagsbetreuung teilnehmen.

Alle Schulungen finden im DRK-Forum in Balingen statt.

Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vorher an
elvira.bruehle@drk-zollernalb.de

Thema: Erste-Hilfe-Kurs für Ehrenamtliche

Termin/Uhrzeit	19.07.2025 von 08:30 bis 16.30 Uhr
Referent	Christian Sieber
Info	max. 20 Teilnehmer



Thema: Alles rund um Demenz

Termin/Uhrzeit	13.02.2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr
Referent	Christa Krauss, Pflegepädagogin und Dozentin
Info	max. 15 Teilnehmer

Thema: Ernährung im Alter

Termin/Uhrzeit	03.04.2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr
Referent	Frau Dr. Ute Streicher, Ernährungsberaterin AOK Balingen
Info	max. 15 Teilnehmer

Thema: Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung

Termin/Uhrzeit	16.07.2025 von 18:30 bis 21:00 Uhr
Referent	Dagmar Wichmann, Instruktoren DRK-KV Zollernalb e.V.
Info	max. 15 Teilnehmer

Thema: Sterben, Tod und Trauer- denn Sterben gehört zum Leben Teil 1

Termin/Uhrzeit	18.09.2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr
Referent	Cathrin Lindner, Ökum. Hospizgruppe Balingen
Info	max. 15 Teilnehmer

Thema: Sterben, Tod und Trauer- denn Sterben gehört zum Leben Teil 2

Termin/Uhrzeit	06.11.2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr
Referent	Cathrin Lindner, Ökum. Hospizgruppe Balingen
Info	max. 15 Teilnehmer

Fortbildungen im Gesundheitsprogramm

„Mach mit – bleib fit“

Zielgruppe

Für alle Übungsleiter im Gesundheitsprogramm.

Frühjahrs- & Herbst Fortbildung

1.Termin/Uhrzeit	24.05.2025 von 09:00 bis 16:30 Uhr
Referent	Dagmar Wichmann, Simone Menne, Instruktorinnen DRK-KV-Zollernalbkreis e.V.
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vorher an elvira.bruehle@drk-zollernalb.de

2.Termin/Uhrzeit	22.11.2025 von 09:00 bis 16:30 Uhr
Referent	Dagmar Wichmann, Simone Menne Instruktorinnen DRK-KV-Zollernalbkreis e.V.
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vorher an elvira.bruehle@drk-zollernalb.de

Menü-Service

Austausch Treffen Team Menü-Service

Ein Austausch im Team des Menü-Service.

Neuerungen, Erfahrungsaustausch und eine Hygieneschulung für den richtigen Umgang mit Lebensmitteln für die Tätigkeiten in unserem Menü-Service.

Zielgruppe

Für ehrenamtlich tätige Mitarbeitende im Menü-Service.

Interessierte für die Aufgabe im Menü-Service sind herzlich willkommen und haben die Möglichkeit mit dem Treffen die Arbeit kennenzulernen und in die Einarbeitung zu starten.

Termin/Uhrzeit	23.09.2025 um 14:30-16.30 Uhr
Referent	Team-Menüservice
Veranstaltungsort	DRK Forum LS 1
Info	Für alle Interessierten inkl. Hygieneschulung

Betreuung im Wohnen

Informationsveranstaltung Rechtliche Vorsorge - „Meine Verfügungen für die Zukunft“

Jeder von uns hat die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, wer im Ernstfall seine Belange vertritt.

In einer Vollmacht oder Betreuungsverfügung benennt man vertraute Personen, die eine persönliche Vertretung übernehmen können.

In einer Patientenverfügung wird festgelegt, welche medizinische und pflegerische Versorgung nach den eigenen Vorstellungen erfolgen soll.

Zielgruppe

Herzliche Einladung an alle Interessierten beim Thema Rechtliche Vorsorge und Betreuung mit dabei zu sein

Termin/Uhrzeit	09.01.2025 um 15:00 Uhr
Referent	DRK-Betreuungsverein
Veranstaltungsort	Seniorenresidenz Lochenblick Hauptstraße 26, 72336 Balingen-Weilstetten

Informationsveranstaltung Hausnotruf – „Hilfe auf Knopfdruck“

Sie möchten sicher und selbstbestimmt in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen? Auch bis ins hohe Alter oder bei besonderen Gesundheitsrisiken? Dann ist es für Sie sicher beruhigend, wenn Sie wissen, dass im Notfall schnell fachkundige Hilfe kommt. Das DRK bietet Ihnen mit dem Hausnotruf/Mobilruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr. Mit ihm sind Sie zuhause nie allein.

Zielgruppe

Herzliche Einladung allen Interessierten am Hausnotruf

Termin/Uhrzeit	13.01.2025 um 15:00 Uhr
Referent	DRK-Hausnotruf
Veranstaltungsort	Wohnen an der Martinskirche Roßgasse 12, 72458 Albstadt

.....Werbung in eigener Sache.....

Liebe DRK'ler,

wir wünschen Euch ein gutes Jahr 2025 - in starker Gemeinschaft, mit Freude im Tun und GENUSS reiche Zeiten.

Mit der GENUSS ZEIT bietet der Menü-Service bei Veranstaltungen im DRK-Forum allen DRK'ler, und, unseren Gästen und Besuchern eine warme Mahlzeit an.

Ihr bestellt am Morgen Euer Essen nach Belieben und bekommt es zum Mittag direkt ins Forum von uns geliefert.

Und das an 365 Tagen im Jahr - Menü-Service eben!

Vielleicht sind Euch die Sitzgelegenheiten im DRK-Forum aufgefallen. Sie geben Möglichkeit für gemeinsame Pausen zum Essen und Trinken in kleinen Gruppen.

Danke fürs Teilen des Angebots in Euren Gruppen und Kreisen.

Plant Ihr ein gemeinsames Essen in größerer Gruppe - bestellt das Essen bitte vor. Wir erstellen auch eine individuelle Tageskarte für Eure Veranstaltung.

Die GENUSS ZEIT findet im Rahmen der Selbstbedienung statt.

Ihr seid eingeladen für Euch heiße Getränke zuzubereiten und das Angebot der Küche im DRK-Forum zu nutzen und wenn Ihr heimgeht die Räumlichkeiten, wie angetroffen wieder zu verlassen! Darauf verlassen wir uns!

Euer Menü-Service



Jugendrotkreuz





Notfalldarstellung Grundlehrgang

Teilnehmerkreis

Offen für interessierte Ehrenamtliche aus allen Gemeinschaften

Lehrgangsinhalte

Historie, Aktualität und Bedeutung der Notfalldarstellung; Vorstellung der Materialien; Sicherheit am Set, Einführung in die Schauspielkunst; Erkrankungen: Symptome und Darstellung; Bewusstlosigkeit, Gehirnerschütterung und Volumenmangelschock; Schnitt-, Platz-, Risswunden, Fremdkörper, Schürfwunden...; Verbrennungen 1. und 2. Grads, Nasenbluten; Prellmarken, Geschlossene Knochen- und Gelenkverletzungen, Fallbeispiele

Termin/Uhrzeit	05.-06.04.2025 von 09:00 bis 16:00 Uhr
Ab 14 Jahre und EH Kurs	
Referent	Heike Sauter, Florian Sauter
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf

Junior – Gruppenleiter

Teilnehmerkreis

Für interessierte Jugendrotkreuzler ab 13 Jahren

Lehrgangsinhalt

Ziele, Aufgaben und Vielfalt des JRK; JRK-Säulenmodell. Aufbau, Planung, Gestaltung und Durchführung von Gruppenstunden o Feedback geben und nehmen. Einführung in Methoden. Einführung in die Spielepädagogik. Einführung in die Aufsichtspflicht

Termin/Uhrzeit	24.05.2025 09:00-14:00 Uhr
Ab 13 Jahren	
Referent	Tobias Reck, Sabrina Müller
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen

Notfalldarstellung

Die Aufgabe der Notfalldarstellung ist es, Unfälle möglichst wirklichkeitsgetreu zu schminken und das Verhalten verletzter Personen nachzuahmen.

Die späteren Ersthelfenden können dann Notfallsituationen unter realistischen Bedingungen kennenlernen und richtiges Verhalten trainieren.



Die Notfalldarstellung kommt regelmäßig im Rahmen der Sanitätsdienstausbildung, bei kleinen und großen Übungen zum Einsatz. Auch das Angebot Kinderschminken fällt in den Aufgabenbereich.



Die Gruppe der Notfalldarstellung trifft sich zur Ausbildung und zum Üben an jedem ersten Freitag im Monat im DRK Forum Balingen und freut sich auf neue Mitstreiter!

Kontakt: Heike Sauter hmf.sauter@gmx.de

JRK-Veranstaltungen 2025

Zielgruppe

Für alle Jugendrotkreuzler

JRK-Eislaufen

Termin/Uhrzeit	08.02.2025 14.00 Uhr
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	Eishalle Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

JRK-Casino Night

Termin/Uhrzeit	14.03.2025
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

JRK-Kreisentscheid

Termin/Uhrzeit	10.05.2025
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

JRK-Ausflug

Termin/Uhrzeit	12.07.2025
Referent	Kreisjugendleitung
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

JRK-Filmnacht

Termin/Uhrzeit	07.11.2025
Referent	Kreisjugendleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung

„SSD - Praxistag“

Zielgruppe

Für alle SSD – Gruppen im Zollernalbkreis

Termin/Uhrzeit	27.06.2025 08:00 - 13:00 Uhr
Referent	Kreisjugendleitung/ Femke Frerichs Kreisausbildungsleitung
Veranstaltungsort	DRK Forum Balingen
Info	Es erfolgt eine separate Ausschreibung an alle SSD – Gruppen im ZAK.

**ZEIT FÜR DEINEN
MUTAUSBRUCH.**

WERDE RETTER IN ROT

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Teilnehmer (m/w/d) an einem
Freiwilligen Sozialen Jahr
 für den Einsatz im Bereich Soziale Arbeit, Rettungsdienst, Rotkreuzkurse oder Hausnotruf.

- Angeleitete Eltern-Kind-Gruppen
- Angebote in Albstadt, Balingen und Hechingen
- Eltern-Baby-Programm (3-12 Monate)
- Spiel- und Kontaktgruppe (1-3 Jahre)
- Intensive Zeit für Eltern mit ihrem Kind
- Lieder, Spiele, Anregungen und Austausch



Ausbildung



Ideen, Impulse und Austausch für Ausbilder im EH-Programm

Zielgruppe

Für alle Ausbilder im EH-Programm

1.Termin/Uhrzeit	11.04.2025 19:00 Uhr
Referent	Kreisausbildungsleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte bis 07.04.2025 an Tamara.kopf@drk-zollernalb.de

2.Termin/Uhrzeit	10.10.2025 19:00 Uhr
Referent	Kreisausbildungsleitung
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte bis 06.10.2025 an Tamara.kopf@drk-zollernalb.de

Einweisung neue Lehrunterlagen SAN Ausbildung

Zielgruppe

Für alle Ausbilder mit SAN-Berechtigung und alle Helfer und Interessierten für die SAN-Ausbildung, die Einweisung umfasst 12 UE.

Termin/ Uhrzeit	07.02.2025 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Termin/ Uhrzeit	08.02.2025 08:30 – 16:30 Uhr
Referent	DRK LS
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	Anmeldung bitte bis 31.01.2025 an Tamara.kopf@drk-zollernalb.de

Fortbildungsangebote für Erste Hilfe Lehrkräfte

Der DRK LV hat beginnend mit dem Jahr 2024 eine neue Empfehlung für die Fortbildungsangebote für Erste Hilfe Lehrkräfte geplant. So werden jährlich 2 Fortbildungsthemen als Pflichtfortbildung für EH Lehrkräfte angeboten. Ziel ist es, so alle Erste Hilfe Ausbilder auf einem einheitlichen Ausbildungsniveau zu bringen und eine einheitliche Sprache in der Ausbildung zu sprechen.

Nach diesem Konzept ist es jeder Lehrkraft möglich, innerhalb von drei Jahren die erforderlichen Fortbildungspunkte für die Lehrscheinverlängerung zu erreichen.

Anmeldungen für Erste Hilfe Lehrkräfte sind auf der Homepage des DRK-Kreisverbands eingestellt.

Um möglichst allen diese Fortbildungen anzubieten haben wir verschiedene Tageszeiten ausgesucht.

Thema PEH 1: Miteinander und voneinander lernen.
4 Fobi-Punkte (2/2)

Thema PEH 2: „Lehrunterlage Fortbildung“, im Basispaket
Rotkreuzkurse.

Beim Thema 2 wird 4 Wochen vor Lehrgangstermin ein Webcode versendet, dieser ist vor dem Lehrgang zu absolvieren. Das ist für das Thema 2 notwendig und ergibt dann 8 Fobi-Punkte (4/4)

<http://www.drk-zollernalb.de/kurse/fortbildungsangebote-fuer-erste-hilfe-lehrkraefte-eh-ausbilder/fortbildungsangebote-eh-ausbilder.html>

1.Termin/Uhrzeit	13.03.2025 18:00 – 21:30 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 1:

2.Termin/Uhrzeit	11.04.2025 15:00 – 18:00 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 2:

3.Termin/Uhrzeit	03.05.2025 8:00 – 12:00 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 1:

3.Termin/Uhrzeit	03.05.2025 13:00- 16:00 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 2:

4.Termin/Uhrzeit	08.10.2025 14:00 – 18:00 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 1:

5.Termin/Uhrzeit	06.11.2025 08:00 – 11:30 Uhr
Referent	DRK LS, Fr. Schmidt Yvonne
Veranstaltungsort	DRK-Forum Balingen
Info	PEH-Thema 2:

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Leiten von Bereitschaften

Lehrgangsinhalt:

Tätigkeiten und Aufgaben einer Leistungskraft der Bereitschaften

Erledigung der täglichen Aufgaben

Gestaltung des täglichen Dienstes

Planung und Organisation der Aus- und Fortbildung

Einbindung in Bestimmungen

Aktuelle Themen des DRK und des Kat-S

Zielgruppe

Bereitschaftsleitungen

Gemeinschaftsleitungen

Bergwachtleitungen und Wasserwachtleitungen (obligatorisch)

Sonstige Interessierte (fakultativ)

Termin/Uhrzeit	21. Februar 2025 19.00 -22 Uhr 22. Februar 2025 8.30- 17.00 Uhr 23. Februar 2025 8.30- 12-30 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	Obere Wässere 1 72764 Reutlingen
Infos	20 UE Anmeldung über Kal@drk-zollernalb.de

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Selbst- und Stressmanagement

Lehrgangsinhalt:

Selbstmanagement

Werte und Normen

Lebensgeschichte und Leistungsverhalten

Lebensmanagement und Life-Domain-Blending

Zeitmanagement

Gesundheitsmanagement

Seelische Gesundheit

Betriebliche Gesundheitsförderung

Stressmanagement

Begriff und Modelle des Stresses

Formen und Folgen von Stress

Stressprävention und Krisenintervention

Zielgruppe

Leitungskräfte der Gemeinschaften

Termin/Uhrzeit	29.März 2025 9.00 -17.00 Uhr 30.März 2025 08.30- 13:00 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	Obere Wässere 1 72764 Reutlingen
Infos	16 UE, davon 4 UE Selbstlernphase Anmeldung über Kal@drk-zollernalb.de

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Teamentwicklung und Konfliktmanagement

Lehrgangsinhalt:

Leiten und Führen

Regelkreis

Führungsstile

Führungskompetenzen

Kommunizieren

Kommunikationsaxiome

Kommunikationsmodelle

Gewaltfreie und interkulturelle Kommunikation

Teamentwicklung

Themenzentrierte Interaktion

Teamrollen und Entwicklungsphasen

Coaching, Intervision, Mentoring

Konfliktmanagement

Konfliktarten, -eskalation, -lösung

Mobbingprävention

Zielgruppe

Leitungskräfte der Gemeinschaften

Termin/Uhrzeit	24. März 2025 10.00 -17.00 Uhr 25. März 2025 09.00- 12.00 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	Obere Wässere 1 72764 Reutlingen
Infos	16 UE, davon 4 UE Selbstlernphase Anmeldung über Kal@drk-zollernalb.de

Fortbildungsangebote in Kooperation mit dem Kreisverband Reutlingen

Sozialmanagement und Freiwilligenkoordination

Lehrgangsinhalt:

Sozialmanagement

Ökonomie soziales Engagement

Motivation des Helfenden

Management im DRK

Vier-Komponenten-Theorie

Strategische Planung

SWOT- Analyse

Projektmanagement

Regelkreis des Projektmanagement

Besonderheiten im Sozialmanagement des DRK

Engagement Förderung

Der dritte Sektor

TSE aus wirtschaftlicher, ökonomischer und karitativer Sicht

Zielgruppe

Leitungskräfte der Gemeinschaften

Termin/Uhrzeit	26. April 2025 9.00 -17.00 Uhr 27. April 2025 8.30- 13.00 Uhr
Referent	Kreisverband Reutlingen e.V
Veranstaltungsort	Obere Wässere 1 72764 Reutlingen
Infos	16 UE, davon 4 UE-Selbstlernphase Anmeldung über Kal@drk-zollernalb.de

Tagungen Landesschule

Landesausschuss der Kreisbereitschaften

Termin/Uhrzeit	16. Mai 2025 17. Mai 2025
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Landesausschuss der Kreisbereitschaften und Tagungen der Rotkreuzbeauftragten

Tagung der Ausbildungsbeauftragten der Kreisverbände

Termin/Uhrzeit	07. November 2025
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Tagungen der Ausbildungsbeauftragten der Kreisverbände

Technik und Sicherheit

Termin/Uhrzeit	24. Mai 2025
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Ausbilder fortbildung Fachdienstausbildung Technik und Sicherheit

Termin/Uhrzeit	11. April 2025 bis 15. Juni 2025
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Ausbilder qualifizierung Fachdienstausbildung Technik und Sicherheit

Verpflegungsdienst

Termin/Uhrzeit	23. Mai 2025 bis 15. Juni 2025
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Feldkoch-Ausbildung

Termin/Uhrzeit	04. Juli 2025 bis 20. Juli 2025
Veranstaltungsort	Pfalzgrafenweiler
Infos	Feldkoch-Ausbildung

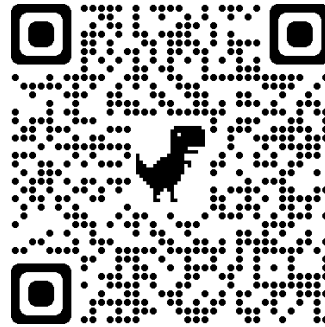
Termine, Termine, Termine....

An folgenden Terminen können kreisweite Aktionen oder sonstige Veranstaltung sinnvoll kombiniert werden.

Nationale und internationale Termine

26.01.2025	Tag des Patienten
11.02.2025	Europäischer Tag des Notrufes 112
10.02.2025	europäischer Epilepsie-Tag
10.05.2025	Tag gegen den Schlaganfall
08.05.2025	Weltrotkreuz Tag
07.06.2025	Tag der Organspende
13.09.2025	Welt – Erste – Hilfe - Tag
22. – 28.09.2025	Woche der Wiederbelebung
17.09.2025	Welttag der Patientensicherheit
29.09.2025	Weltherztag
05.10.2025	Tag der Epilepsie
15.10.2025	Welthändewashtag
16.10.2025	World Restart a Heart Day
1.11. – 30.11.2025	Herzwoche
14.11.2025	Welt - Diabetes – Tag
03.12.2025	Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung
07.12.2025	Tag des brandverletzten Kindes
12.09.2025	Gib 8 im Verkehr, Landesweite Verkehrssicherheitsaktion in Baden- Württemberg

Eine sehr interessante Veranstaltung. Mehr Informationen über folgenden QR-Code abrufbar:



DRK-Kreisverband
Zollernalb e. V.



Für manche Träume ist es nie zu spät.

Glücksmomente.



Wichtige Termine im Kreisverband

Ehrungsfeier

Freitag, 24.10.2025
im DRK-Forum Balingen, Beginn 18.30 Uhr

Zentraler Fortbildungstag

Samstag, 18.10.2025
NN

Prämiensystem Aktiv +

Als Ehrenamtlicher des DRK-Kreisverbands kennen Sie die Dienstleistungen des Kreisverbands und sie haben beruflich oder privat ggf. Kontakt zu Menschen, die solche Dienstleistungen benötigen.

Diese Kontakte sollen gezielt dazu genutzt werden, hilfebedürftige Menschen auf das Dienstleistungsangebot des Kreisverbands hinzuweisen.

Durch das Prämiensystem „Aktiv +“ wird ein zusätzlicher Anreiz geschaffen, ausgewählte Dienstleistungen des Kreisverbands aktiv zu vermitteln.

Wie funktioniert Aktiv +?

Sie kommen mit einem Menschen ins Gespräch der Bedarf als auch Interesse an einer Dienstleistung des Kreisverbandes hat. Sie informieren darüber. Sie können auch auf Flyer oder die Homepage für Informationen zurückgreifen.

Wenn der Gesprächspartner ein konkretes Angebot wünscht, füllen Sie das Formular „**Meldebogen Aktiv +**“ aus und geben es in der Geschäftsstelle ab. Der zuständige Sachbearbeiter der Geschäftsstelle nimmt mit dem Interessenten Kontakt auf und unterbreitet ihm ein konkretes Angebot.

Sobald der Interessent das Angebot annimmt und ein Vertrag zwischen dem Interessenten und dem Kreisverband zustande kommt, entsteht ein Prämienanspruch für Sie als Vermittler. Prämienanspruch entsteht teilweise erst nach dreimonatiger Vertragsdauer.

Für die erfolgreiche Vermittlung von Dienstleistungen erhalten Sie als Vermittler folgende Prämien: (Beispielhafte Aufführung)

Hausnotruf - Benzingutschein über 40 Euro

Essen auf Räder - Benzingutschein über 10 Euro

Seniorenreise - Benzingutschein über 10 Euro

Fördermitglieder - Benzingutschein über 50% der Höhe des jährlichen Mitgliedsbeitrages max. jedoch 40 Euro



Kalenderübersicht 2025

Januar 2025

07.01.2025		Interne Leistellen Aus- und Fortbildungen	Lst	
09.01.2025		Betreuung im Wohnen		
13.01.2025		Betreuung im Wohnen		
21.01.2025		„i-Gel“ Schulung	BL	
22.01.2025		„i-Gel“ Schulung	BL	
25.01.2025		Vorstands- und Präsidiumsarbeit	RT	
23. – 24.01.2025		PALS- Lehrgang	BL	

Februar 2025

06.02.2025		Interne Leistellen Aus- und Fortbildungen	Lst	
07.02.2025		Interne Leistellen Aus- und Fortbildungen	Lst	
07.– 08.02.2025		Einweisung neuer Lehrunterlagen SAN- Ausbildung	BL	
08.02.2025		JRK: Eislaufen		
10.- 11.02.2025		PALS- Lehrgang	BL	
13.02.2025		Alles rund um Demenz	BL	
13.02.2025		Alltagsbetreuung - Vortragsreihe	BL	
15.02.2025		Erste Hilfe Grundausbildung	BL	
17.02.2025		Interne Leistellen Aus- und Fortbildungen	Lst	
18.-19.02.2025		Interne Leistellen Aus- und Fortbildungen	Lst	
19.02.2025		„i-Gel“ Schulung	BL	
19.– 21.02.2025		Interne Leistellen Aus- und Fortbildungen	Lst	
21.-23.02.2025		Leiten von Bereitschaften	RT	
27.02.2025		Ehrenamtliche Rechtliche Betreuung DRK Betreuungsverein (BtV)	BL	

März 2025

06.03.2025		Offener Betreuertreff DRK BtV	BL	
08.03.2025		Einsatzkräfte- Ausbildung	NN	
13.03.2025		Pflichtfortbildung für EH Ausbilder	BL	
14.03.2025		JRK: Casino night	BL	
16.03.2025		Rotkreuz-Einführungsseminar	HCH	
19.-20.03.2025		ACLS-Lehrgang	BL	
20.03.2025		Einführungsschulung DRK BtV	BL	
22.03- 18.05.2025		Sanitätsdienst Frühjahr/Sommer	BL	



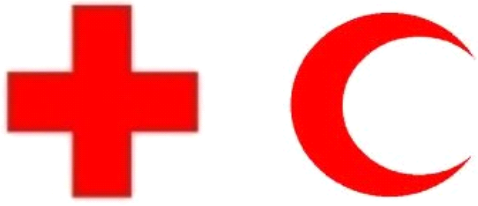
24.-25.03.2025	Teamentwicklung und Konfliktmanagement	RT	
25. – 26.03.2025	ACLS-Lehrgang	BL	
26.03.2025	Einführungsschulung DRK BtV	BL	
29.03.2025	Praktische Fallbeispiele, Skill-Station & More	BL	
29.- 30.03.2025	Aufbauseminar	HCH	
29.- 30.03.2025	Selbst- und Stressmanagement	RT	
April 2025			
03.04.2025	Alltagsbetreuung - Vortragsreihe	BL	
03.04.2025	AB: Ernährung im Alter	BL	
05.-06.04.2025	JRK: Notfalldarstellung Grundlehrgang	BL	
07.- 08.04.2025	PALS- Lehrgang	BL	
08.04.2025	Strukturierte Patientenuntersuchung und STU	BL	
10.04.2025	SINNHAFT, Übergabe in der ZNA		
10.04.2025	Einführungsschulung DRK BtV	BL	
11.04.2025	Ausbildertreffen für Ehrenamt	BL	
11.04.2025	Pflichtfortbildung für EH Ausbilder	BL	
11.04 – 15.06.2025	Tagungen Landesschule		
12. – 13.04.2025	Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit Bildungswerk	BL	
26.-27.04.2025	Sozialmanagement und Koordination	RT	
Mai 2025			
03.05.2025	Pflichtfortbildung für EH Ausbilder	BL	
10.05.2025	JRK: Kreisentscheid		
13.-14.05.2025	PALS- Lehrgang	BL	
15.05.2025	Offener Betreuertreff DRK BtV	BL	
16.-17.05.2025	Tagungen Landesschule		
17.- 18.05.2025	Lebensmittelsicherheit	HCH	
22. – 23.05.2025	PALS- Lehrgang	BL	
23.05 – 15.06.2025	Tagungen Landesschule		
24.-25.05.2025	Sprechfunkausbildung	HCH	
24. – 25.05.2025	Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit Bildungswerk	ALB	
24.-25.05.2025	Teamentwicklung und Konfliktmanagement	RT	
24.05.2025	„Mach mit-bleib fit“	BL	
24.05.2025	Tagungen Landesschule		



24.05.2025	JRK: Junior Gruppenleiter	BL	
31.05.2025	Digitalfunk Tagesfortbildung	HCH	
Juni 2025			
27.06.2025	SSD - Praxistag	BL	
28.06.2025	Praktische Fallbeispiele, Skill-Station & More	BL	
Juli 2025			
03.07.2025	Wichtige Grundlagen für neue Bereitschaftsleiter	BL	
04.-20.07.2025	Tagungen Landesschule		
11.07.2025	Workshop Validation – Thema Demenz	BL	
12.07.2025	JRK: Ausflug		
16.07.2025	Alltagsbetreuung - Vortragsreihe	BL	
16.07.2025	AB: Möglichkeiten der Betreuung und Beschäftigung	BL	
19.07.2025	Alltagsbetreuung - Vortragsreihe	BL	
August 2025 Sommerpause			
30.- 31.08.2025	Gruppenführer Teil 1	BL	
September 2025			
16.09.2025	Notfälle aller Art	BL	
13.09.2025	Praktische Fallbeispiele, Skill-Station & More	BL	
17.09.2025	Offener Betreuertreff DRK BtV	BL	
18.09.2025	AB: Sterben, Tod und Trauer- denn Sterben gehört zum Leben Teil 1	BL	
18.09.2025	Alltagsbetreuung - Vortragsreihe	BL	
20. – 21.09.2025	Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit Bildungswerk	BL	
20.09.2025	Gemeinsame Großübung Rettungsdienst & Bereitschaft		
23.09.2025	Austauschtreffen Ehrenamtliche Menü-Service	BL	
25.09.2025	Termine Betreuungsverein	BL	
25.09.2025	Rechtliche Vorsorge DRK BtV	BL	
27.09.2025	Rotkreuz-Einführungsseminar	HCH	
Oktober 2025			
04.10.2025	Einsatzkräfte-Ausbildung	NN	
08.10.2025	Pflichtfortbildung für EH Ausbilder	BL	
10.10.2025	Ausbildertreffen für Ehrenamt	BL	
11.-12.10.2025	Gruppenführer Teil 2	BL	
11.10-30.11.2025	Sanitätsdienstausbildung	BL	



14. – 15.10.2025	ACLS-Lehrgang	BL	
15.10.2025	Einführungsschulung DRK BtV	BL	
18.10.2025	Zentraler Fortbildungstag 2025	NN	
18.10.2025	Frühstückstreff für Ortsvereinsvorsitzende	NN	
23.10.2025	Einführungsschulung DRK BtV	BL	
23.10.2025	Strukturierte Patientenuntersuchung und STU	BL	
25.10.2025	Ehrungsfeier	BL	
November 2025			
06.11.2025	Einführungsschulung DRK BtV	BL	
06.11.2025	Pflichtfortbildung für EH-Ausbilder	BL	
06.11.2025	Alltagsbetreuung - Vortragsreihe	BL	
06.11.2025	AB: Sterben, Tod und Trauer- denn Sterben gehört zum Leben Teil 2	BL	
07.11.2025	JRK: Filmnacht	BL	
07.11.2025	Tagungen Landesschule		
08.11.2025	Praktische Fallbeispiele, Skill-Station & More	BL	
11.-12.11.2025	PALS- Lehrgang	BL	
15. – 16.11.2025	Kommunikationsseminar für Bereitschaftsleitungen in Kooperation mit Bildungswerk		
22.11.2025	„Mach mit-bleib fit“	BL	
22.-23.11.2025	Aufbauseminar	HCH	
22. – 23.11.2025	Gruppenführer Abschlussprüfung	BL	
25. – 26.11.2025	ACLS-Lehrgang	BL	
29.11.2025	Digitalfunk Tagesfortbildung	HCH	
29.11.2025	TCCC	BL	
Dezember 2025			
03.12.2025	Offener Betreuertreff DRK BtV	BL	
13. – 14.12.2025	Sprechfunkausbildung	BL	
13.12.2025	Praktische Fallbeispiele, Skill-Station und More	BL	



Menschlichkeit

Unparteilichkeit

Neutralität

Unabhängigkeit

Freiwilligkeit

Einheit

Universalität

Vielen Dank an alle Unterstützer....